ధ్యాన చికిత్స

- మశీదు నాగయ్య లింగం



మోహన్ పబ్లికేషన్స్
కోటగుమ్మం, అజంతా హోటల్ ఎదుట, రాజమహేంద్రవరం - 533 101.

ప్రకృతిగ్రంథమాల నెం 41

ధ్యానచికిత్స.

ఇయ్యది ఇ. ఇ. మండే యనువారియొక్క

"Cure by Meditation" అను నాంగ్ల

గ్రంథమునకు నాంధ్రానువాదము.

అనువాదకులు.

శ్రీయుత మళీదు నాగయ్యలింగంగారు

ప్రకాశకులు:

ప్రకృతి కార్యాలయము, బెజవాడ.

1929

ఇతరులకు వెల రు 0-8-0

ప్రకృతిచందాదారులకు రు 0-6-0

ధ్యాన చికిత్స

విషయసూచిక.

ధ్యానచికిత్స.

[డి. ఇ. ఇ. సుండే యను వారియొక్క "Cure by Meditation"
అను నాంగ్లగ్రంథమునకు శ్రీయుత మళీదు నాగయ్యలింగం గారి
యాంధ్రానువాదము.]

ఉపోద్ఘాతము.

కడచిన కాలమందంతటను మనస్సుచేతను, నాధ్యాత్మిక శక్తిచేతను, జేయబడు రోగనివారణము లన్నియు ధ్యానరూపమున నీ పుస్తకమునందు చెప్పబడుచున్నవి. వీనిలో చూచుటకు మహాత్త్వమియు గనుపించకున్నను నభ్యసించువారికి మాత్రము మహత్తరములుగ పరిణమించును. ఇందులకు కారణమేమనిన, సృష్టిధర్మములను, మానవుడు మఱచినందు వలన, సర్వరోగము లుత్పత్తియగుటచే, తిఱిగి తానట్టి ధర్మమునకు లోబడి, సత్యము ననుష్ఠించునప్పుడే, తా నారోగ్యవంతుఁడగుచున్నాడు. ఇందొక్కొక్కపాఠము క్లుప్తముగా నున్నను, ఆలోచనకు కావలసినంత యవకాశమిచ్చును. వీనిని సులభముగా చదివి, యావతల పారవేయక యిందు ప్రతి వాక్యమును సంపూర్ణముగా నాలోచించి, యందలి గూఢభావము నంతయును, బయటికి తీయవలయును. అటుపిమ్మట వీనిని తన యభ్యాసములో బెట్టుచు రాను రాను అందలి సత్యము హృదయమునందును, మనమునందును నాటుకొని, అట్టి సత్యమునకు వ్యతిరేకమగు శారీరిక, మానసిక జన్యములగు ప్రతివ్యాధియును నంతరించిపోవును. నీవు బాధపడుచు,

నట్లు బాధపడుట దైవముయొక్క తలంపని, నీ వనుకొనుట కేవలము పొరపాటు. కావున నట్టి తలంపును త్యజింప వలయును. మానవు లందఱును మంచివారుగను, స్వాస్థ్యముగను నారోగ్యవంతముగను, బలిష్ఠముగను నుండవలయుననియే దైవము యొక్క యుద్దేశము. అట్లున్నప్పుడే సృష్టితో నీవు తులదూగువాడవై దైవతముడ వగుదువు. ఏదియో యొక వ్యాధి శాఖోపశాఖలై మిఱిమీఱినదై తన్నివారణకు మరణమే శరణ్యమైనప్పుడు తప్ప దదితర వ్యాధులన్నియు నీ చికిత్సలచే దప్పక నిర్మూలమగును. ఆవిధానమంతయు నీ క్రింది వానిని జాగ్రత్తగా చదువుటవలన బోధపడగలదు.

ఒకానొకప్పుడు వ్యాధులచే బలహీనులై వర్ణనాతీతమైన బాధలకు లోనైన, వేలకొలది జను లీచికిత్సలవలన బాగుపడి, యిప్పుడు బలముగా నారోగ్యముగా నున్నారు. ఈ చికిత్స లంతరాత్మయొక్క పలుకులై యున్నవి. ఇవి శబ్దబ్రహ్మయొక్క పలుకులుగ పరిగ్రహించవచ్చును. కావున సంపూర్ణవిశ్వాసముతోడను, వివేచన జ్ఞానముతోడను, నిందలి మాట లుచ్చరించి, ధ్యానముచేసిన, మనము పరిపూర్ణారోగ మును పొందగలము.

అభ్యాసకులకు సూచనలు

1. నిశ్శబ్దమైనట్టియు, నిర్మలమైనట్టియు, నేకాంతమైనట్టియు నొకగదిని నేర్పఱచుకొని, యందు సుఖాసీనులై యుండలి యొక్కొక్క ధ్యానముమీదను మీయొక్క సంకల్పము లన్నిటిని, నేకోన్ముఖమునుఁ జేసి, మనమును చలింపనీయక తదేకధ్యానపరులు కావలయును. అట్టిధ్యానమునకు పూర్వము ఒకటి, రెండు నిమిషములును, తరువాత నొకటి రెండు నిమిషములును, మనస్సును శూన్యసంకల్పస్థితికి తేవలయును.

2. చక్కని విశాలమనస్కులై పూర్వపు దుర్భావములను, నుద్దేశములను, నమ్మకములను, నన్నిటిని విడనాడి పసిపిల్లలమాదిరి శుద్ధమనస్కులై యిట్టిధ్యానమున కభిముఖులు కావలయును. మీరు విమర్శన తలంపుమాని గ్రహించుటకు ప్రయత్నించిన క్రమేణ వివేచనజ్ఞానము కలుగును. ఇందు చెప్పబడినవన్నియు, కేవల సత్యములు, కావున మీయొక్క పూర్వపు నమ్మకముల కివి వ్యతిరేకముగా కనుబడినను, వీనిని నొప్పుకొనుటకు సందేహించవలదు, ఇందుగల ప్రతి యభ్యాసమందును, కొంతఫలిత ముద్దేశింపబడినది. అట్టి ఫలితములు కనుబడుట నీయొక్క ఋజుమార్గసూచకమగును. చెట్టుయొక్క గుణములు పండ్లనుబట్టి తెలియునట్లు, వానిఫలితములు నీ యనుభవమునుబట్టి తెలియును. కావున సంపూర్ణ విశ్వాసమును గలిగియుండుము.

౩. ప్రథమదినమున, ప్రథమధ్యానమునందు, ముప్పది నిమిషములు గడపి, వీలుండిన, సాయంత్రమును నంతకాలమును గడుపవలయును. ఇట్లు పండ్రెండు దినములలో పండ్రెండు ధ్యానములు పూర్తికావలయును.

సంపూర్ణారోగ్యము నొందువరకు వీనిని తిరిగి తిరిగి యభ్యసించు చుండవలయును.

ఇందు నొక్కొక్క ధ్యానము, శరీరముయొక్క యొక్కొక్క భాగమునకు నియమింపబడిన దగుటచే నివియన్నియు నుగలిసి శరీరముయొక్క ప్రతిభాగమును, సంపూర్ణముగా మార్చివైచి మీ యారోగ్యమును, వృద్ధిచేయుచుండును.

4. మీయొక్క వ్యాధి యేమైనను, అది నయమగుచున్న దనియే మీరు దృఢపఱచుకొనవలయును. త్వరిత మెంతమాత్రము వలదు. కావలసిన కాలము తీసికొని స్థిరముగా నిష్పక్షపాతముగా వర్తింపుడు. మీసంకల్పము లన్నిటిని, నేకముఖముగా నడిపింపుడు. సత్యముయొక్క దృష్టియందు మీరు యారోగ్యవంతుల మనియు మీ సంపూర్ణబలమును క్రోడీకరించుకొనిన త్వరలో నారోగ్యవంతు లగుదురు.

గమనించవలసిన ముఖ్యవిషయము

మీరు చేయవలసినదంతయు సత్యముగాను, మనస్ఫూర్తిగను చేయుచుండ వలయును. కాని అశ్రద్ధ యెంత మాత్రము కూడదు. అప్పుడు మీయంతరాత్మ మీశరీరత్రయమును (అన్నమయ, ప్రాణమయ, మనోమయ కోశములు) పవిత్రముజేసి సంపూర్ణారోగ్యము నిచ్చును.

ప్రథమ ధ్యానము

సర్వము మంచియే.

ఈమాటలను, నీమనమునందు నాటుకొనునట్లు చేయుము.

“సర్వము” అనుపదమునందు, మంచి యనబడునది యంతయు, జేరియుండుటేగాక, చూచుటకు చెడుగుగా కనబడునదియు జేరియేయున్నది. అట్లుగాక చెడు గనునది వేరేయొక శక్తియున్నదని మన మంగీకరించిన, దైవతుల్యమగు నిత్యపదార్థముగాక- చెడుగను రెండవదియొకటియు నున్నదని యంగీకరించినవార మగుదుము. “మంచి” యనునది దైవమునకు పర్యాయపదము కావున, అంతయు మంచియే యనుదాని కర్థము సర్వము దైవమే యనియు, దైవమే సర్వమనియు (సర్వం ఖల్విదం బ్రహ్మ) అగుచున్నది.

సృష్టియందు దైవముతప్ప మఱియొక్కటేదియును లేదు. సృష్టియందును, సృష్టికి బయటను దేవుడొక్కడే కలడు. సృష్టియే దేవుడు? దేవుడే సృష్టియై యున్నాడు. సృష్టిలోపలను, బయటను దేవుడొక్కడే కలడు.

దేవుడు బాహ్యరూపమున సృష్టిగా కనబడుచున్నాడు. అతనినే సర్వభూతాంతర్యామి యందురు. పూర్వాచారపరాయణులు దైవమును, సర్వశక్తివంతుడనియు, సర్వవ్యాపకుడనియు, సర్వజ్ఞుండనియు పిలుతురు. అఖిలగుణములకు నాయన మూలకారణుడు. ఆయన కేగుణముల నారోపింప నలవికాదు. దైవమే సర్వశక్తియనియు, సర్వవ్యాపకత్వమని

యు, సర్వజ్ఞత్వమనియు ననుట క్రమముగా నుండును. మనుష్యుడు ప్రేమించువాడును, దైవము ప్రేమస్వరూపుడునునై యున్నాడు. మనుష్యుడు మంచిగలవాడును దేవుడు మంచియేయై యున్నాడు. మనుష్యుడు ఆరోగ్యవంతుడును, బలవంతుడును, దేవుడు ఆరోగ్యమును, బలమునై యున్నాడు.

సృష్టిలో నేనును నొకభాగమునై యుంటిని. కావున, నేను దేవునిలో నొకభాగమునై యే యున్నాను. సముద్రము నకు నీటిబిందు వెట్లో, నారింజకాయ కొకతొన యెట్లో దైవము నందు నే నట్లు ఒకభాగమై యున్నాను. సూర్యకిరణములు సూర్యునినుండి బయలుదేరి, సూర్యునిభాగములే యయినట్లు నేనును దైవముయొక్క యొకభాగమునే యయియుండి, సంపూర్ణశక్తివంతుడనే యయి యున్నాను. ఆయనశక్తిని నేను యెంత యాకర్షించుకొనగలనో అంతశక్తివంతుడనై యున్నాను. అది నాయంతరాత్మయగుటచే నాయొక్క ఆధ్యాత్మికశక్తి వృద్ధి యయిన కొలది అదియును వృద్ధిపొందు చుండును.

అట్టి నిత్యస్వరూపునియొక్క అంతర్భూతమునైన నేను వ్యాధిపీడితుడను కాలేను. ఏలనన సర్వభూతాంతరాత్మయైన నా నిత్యునకు వ్యాధి యెక్కడిది? ఉన్నదనిన, నగుబాటు కాదా? దైవమునకు జబ్బు యెప్పుడును లేదు, కావున అతని యంశవంతుడనగు నాప్రజ్ఞకును, (Consciousness) అస్వస్థత యెన్నడును నుండదు.

సముద్రపునీటికి యేగుణములుండునో అందలియొక బిందువునకు నవేగుణము లుండును. సూర్యునకు యేగుణము లుండునో ఆయన కిరణములకు నవే గుణములుండును. అట్లే దైవమున కెట్టిగుణముల నారోపింపదగునో నాకును నట్టిగుణముల నే యారోపింప దగును.

—: ప్రశ్న :—

నాశరీర మెందులకు జబ్బుగా నున్నది.?

(ఇందులకు జవాబు ద్వితీయధ్యానమున చెప్పబడినది)

ద్వితీయ ధ్యానము.

"దేవుడు నాలోనున్నాడు"

మొదటిధ్యానమునందు, నా శరీర మేల జబ్బుగానున్నదను ప్రశ్నను ముగించితిమి. అందు చెప్పబడియుండు సత్యమును మనము గ్రహించకపోవుటయే ముఖ్యకారణమని జవా బీయబడినది.

అదియే మఱియొకసారి వచించెదను. "సర్వమును దైవమే" యను వాక్యమును మనము తీసికొంటిమి. 'సర్వ' మన ప్రపంచమునం దెద్దియును విడిచిపెట్టక, సర్వసృష్టి యగుచున్నది. దైవమునకు పర్యాయపదమే 'మంచి' యనఁబడుచున్నది. కావున సర్వత్ర నిండియున్నది యొక్కదైవమే; దైవముయొక్క స్థూలరూపమే సృష్టి, కావున, నేనును దైవము

యొక్క ప్రత్యక్షస్వరూపుడను. నాయొక్క శరీరము నా అంతరాత్మయొక్క బాహ్యస్వరూపమే.

దైవమున కెన్నడును వ్యాధి యుండనేరదు. కావున, దైవముయొక్క భాగమైన నా యంతరాత్మ వ్యాధి గ్రస్తము కానేరదు అయినను, అట్టి యంతరాత్మయొక్క బాహ్య రూపమగు నాశరీరము వ్యాధిని కనబఱచుచున్నది. ఇందులకు కారణం బేమి? ఇంతకు ముందు చెప్పిన రీతిని, పై యథార్థమును గ్రహించకుండుటయే కారణము. విమర్శించిచూచిన, నా మనస్సును, దానితో గూడిన జీవాత్మను శరీరము స్వాధీనము చేసికొనియున్నది. శరీరము వానికి లోబడి యుండలేదు.

కావున ప్రస్తుతస్థితిని, తారుమారు చేసిన అనగా శరీరమును, పూర్ణముగా అంతరాత్మకును, మనస్సునకును (Higher mind) లోబడునట్లు చేసిన, సర్వవ్యాధులను, మన స్వాధీనములోనికి దెచ్చుకొనవచ్చును. గాన, సర్వవ్యాధులును మనము కోరి దెచ్చుకొనుచున్నవే యగుచున్నవి. ఈశ్వర నిర్మాణమునుబట్టి మనమెప్పుడును, నస్వస్థతగా నుండఁబనిలేదు. ఇది ప్రధానధర్మము.

మన యునికియు, మనజీవమును, మన ప్రాణమును దైవమందే యున్నవి. ఇందుకు విశేష (వ్యతిరేక) ధర్మ మెచ్చటను లేదు.

నేను దైవములోనున్నాను.
దైవము నాలోనున్నాడు.

అట్లుగాకుండిన నాకు శక్తియే లేక శరీరము, అంతరాత్మ, మనస్సు లేకనే పోవును. దేవుడు నాలోనుండి, నేను దేవుని యందుండుటం జేసి, అనగా నేను దైవస్వరూపుడనే యగుటం జేసి నాకు జరామృత్యువులు లేవు; వ్యాధులు లేవు; నేను నిత్యారోగ్యవంతుడనే.

నా శరీరము వేఱు, నేను వేఱు. అనాత్మవాదులకు నిది రుచింపదు. అయిన వారి యభిప్రాయము జ్ఞానశూన్యము. 'నేను' అని వ్యవహరింపబడునది నా యంతరాత్మయే; ఆయంతరాత్మ సర్వభూతాంతరాత్మ యగు పరమాత్మయే; నేను ఆ నిత్యస్వరూపుడనే యగుచు బాహ్యమునకు యొక వ్యక్తిగా కనబడుచున్నాను.

నేను, పరమాత్మయొక్క అంతర్భూతుడ నగుచు సత్యస్వరూపుడనే కావున, కేవలము, ప్రపంచ స్థితిగతులకు జాడ్యములకు, అనారోగ్యములకు, దుశ్శక్తులకు, దురభ్యాసములకు బానిసను కాజాలను. దైవమును, నేనును యేకతత్వమే కావున దైవ మెటుల సర్వప్రపంచమును సృష్టించి పరిపాలించుచుండునో, అటుల నేనును నాయొక్క ప్రపంచమును సృష్టించి పరిపాలించుచున్నాను. నాస్థితిగతులు నాస్వాధీనములో నున్నవి. గాన నేను యెట్టిచెడుగునకు లోబడువాడను కాను. యథార్థదృష్టిచే చూచిన వెలుగులేమియే చీకటియగునట్లు, చెడుగనునది

ప్రత్యేకించి యెచ్చటను లేక, మంచియొక్క అభావమే యగుచున్నది.

అంధకారమును విడగొట్టుటకు, వెలుగును మనము తీసికొనివత్తుము. అట్లే బీదతనము, అనారోగ్యము, వ్యాధి, దురభ్యాసములు, సర్వపాపములు, మొదలగునవి మనజీవితము నుండి పాఱద్రోలుటకు దైవత్వముయొక్క ప్రత్యక్షమును మనము వ్యక్తికి తెచ్చుకొనవలయును. మంచిచెడుగులు వెలుతురు చీకటులు మొదలగు ద్వంద్వములు యేకదేశము నెటు లాక్రమింపలేవో అట్టులే సత్యములగు మంచి వెలుగు మొదలగునవియుండుచోట చెడుగు చీకటులుండనేఱవు. కావున అట్టివానిని పాఱద్రోలుటకు మనము మంచిని వెలుగును తీసికొని రావలయును.

కావున మన మిట్లు నిర్ధారణచేసి కొనవలయును. నా శరీరముమీాద నే నధికారి నగుటచే నేను దానికి బానిసగా నెన్నటికి నుండను. నేను దానిమీాద రాజ్యము చేయుదునుగాని నామీాద దానిని రాజ్యము చేయనీయను. నాలోనున్న అంత రాత్మ ఆరోగ్యముగా నుండుమని పలుకుచున్నది. నేను ఆరోగ్యముగా నున్నాను. నాయొక్క ప్రతిపలుకును సార్థకమగును గాని వ్యర్థము కానేఱదు.

తృతీయ ధ్యానము.

ప్రకృతి సర్వదా మార్పు చెందుచున్నది.

ధ్యానమునకు — కారణము — బాహ్యస్వరూపము నాశకరము.

ప్రత్యక్షముగాను పదార్థములచేత చేయబడిన పని శాస్త్రజ్ఞులందరు అనిరి. ‘పదార్థము’ అన బాహ్యరూపమే. ఇందుకు ఉదాహరణము ఒక మేడలో నిలిచియున్నప్పుడు మనయెదుట కానిపించి తరువాత యదృశ్యమగుచున్నది. అద్దము మొదట నిలిచినప్పుడు మనప్రతిబింబము కనుపించి తిరిగి యదృశ్యమగునట్లే సృష్టియంతయు నట్లే యగుచున్నది.

సృష్టి పరమాణువులచేత నేర్పడినది. పరమాణువులకు నాశనము లేదు. (అనగా అవి మార్పుచెందును గాని కేవలము నాశనము నొందవు.) అయితే పరమాణువులు యెట్లేర్పడిన వని మనము విచారించవలయును. విద్యుచ్ఛక్తియొక్క చలనము వలనను పరిణామము వలనను నణువులు యేర్పడుచున్నవనియు, వానిచేత చలనశక్తిగల సృష్టి యేర్పడుచున్నదనియు ఋజువు చేసిరి. పదార్థములు దృశ్యములుగా మానసము దారువు రాయి భూమి ద్రవము మొదలగు దృశ్యపదార్థములుగాను, వాయువు మొదలగు అదృశ్యపదార్థములుగాను మారుచు ఆకారముయొక్కగాని గుణముయొక్కగాని స్థిరత్వము లేక సర్వదా మారుచున్నది.

సృష్టియందుండు పదార్థమంతయు సర్వదా సృష్టిస్థితి

లయములకు లోబడి పూర్వరూపమును విడిచి నవీనరూపమును పొందుచున్నది.

ఆ యణువులకు జీవము లేదు. వానికి స్వతంత్రించి పని చేయుశక్తిగాని [illegible] స్వతంత్రించియుండు శక్తిగాని లేదు. ఇందుల కుదాహరణము మృతకళేబరమే. జీవము బొంది యుండువరకు అది చలించుచు పనిచేయుచు పెరుగుచు నాలోచించుచు నుండును, అది యొకవిధమున నుండక పెరుగుచుండును. జీవముపోయిన వెనుక దానిచేష్టలన్నియు నుడిగి జీర్ణించి తుదకు పరమాణువు లేర్పడును.

మనుష్యుడు జీవించియున్నప్పుడు శరీర మనేకమార్పులను జెందుచుండును. శరీరముయొక్క రక్త మాంస అస్థి కండరములు మొదలగునవి యన్నియు ననేక సూక్ష్మబీజముల చేత నేర్పడుచున్నవి. ఇందు ప్రతిసూక్ష్మబీజము యెల్లప్పుడును మారుచు విభజింపబడి క్రొత్తబీజము లేర్పడుచు నశించుచున్నవి. మనము స్నానముచేసి తుడుచుకొన్నప్పుడు యనేకములగు చెడిపోయిన సూక్ష్మబీజములు పోయి క్రొత్తబీజము లేర్పడుచున్నవి.

పదార్థమన నేమి? మనస్సే బాహ్యరూప మైనప్పుడు పదార్థమైనది. అదృశ్యమగు శుద్ధమనస్సు వృద్ధిపొంద దలంచుకొని పరిణామముపొంద నుద్దేశించినప్పుడు తనయాత్మశక్తి (will) ద్వారా పదార్థమును సృష్టించుచున్నది. కనుక మనస్సుచేత సృష్టింపబడు పదార్థమంతయు దాని నౌకరియగునుగాని యజమాని కానేరదు. ఈతత్త్వము మన హృదయమునందును మనమునందును బాగుగా నాటవలయును.

చతుర్థ ధ్యానము

'సర్వమును మనస్సే'

ధ్యానము:— నేనే నిజమైన మనస్సును.

పూర్వము చెప్పబడిన, ధ్యానములలో సర్వము మంచి యేయనియు, ఆమంచియే దైవమనియు, 'సర్వ'మన మనస్సు, జీవుడు, ఆత్మయనియు దెలిసికొంటిమి. మనస్సే సర్వము లేక సర్వమును మనస్సే, కావున దైవమేమనస్సు మనస్సే దైవము.

ఇది తార్కిక సిద్ధాంతమేకాక, యథార్థ ప్రమాణమే;

దైవమునే మహాప్రజ్ఞయనియు బిలిచితిమి. ఇప్పుడు దానినే మనస్సని పిలచెదము.

మనస్సు (Divine mind) ప్రతిదానిని సూచించుచు, సర్వమునకు మూలకారణమై సర్వమును సృష్టించుచు, పరిపాలించుచు, ప్రతిదానికి లోబడుచు తిరిగి సర్వము తానే యగుచున్నది. మహాప్రజ్ఞ (Great consciousness) యనునది సృష్టి యొక్క యనేక పరిణామములుగా కనుపించుచు, నందు ప్రతి దానికి తనయొక్క ప్రజ్ఞలో కొంతభాగమును నిచ్చుచున్నది. కొండలు రాళ్ళు లోహములు వాయువులు ద్రవములు మొదలగునవి తమశక్తికి తగినంత ప్రజ్ఞ (చైతన్యము)ను గ్రహించుచున్నవి. ఖనిజవర్గమందు రకరకములగు ప్రజ్ఞావంతము లున్నవి. ఉత్తమ లోహములు తక్కువ లోహములకంటె యెక్కువ ప్రజ్ఞావంతములై యున్నవి. వజ్రములు పచ్చలు నీలములు మొదలగు వానియందు విశేష ప్రజ్ఞకనుపించుచున్నది.

వృక్షవర్గమునందు ప్రజ్ఞ మేల్కొనుచు. వివిధ వృక్షములయందు భేదమగు ప్రజ్ఞలు కనుపించుచున్నవి. సృష్టియందు ఎక్కువ ప్రజ్ఞను బహిర్గతము చేయునది మనుష్యవర్గమే; భూగోళమునందు మానవుని మనుష్యుడే దైవస్వరూపమును నెక్కుడుగా ప్రకటించుచున్నాడు. ఇంతకంటె యధికముగా ప్రకటించు శక్తులు కలిగినవారు మానవునికంటె బాహ్యేంద్రియముల కగ్రి గోచరములు కావు.

కావున, ఇంద్రియగోచర మగునంతవరకు భూమి మీద నుండు దైవస్వరూపము నేనే యని యూహించుకొనుము. ఇత్యాది నా మానవ్యము. దీనిని పోల్చిచూడ కెవ్వరితరము కాదు. బాహ్య నా స్వరూపమునకు గలసిన మనుష్యాకృతియే లిమ్యదము. కావున జాతి మత వర్ణ దేశ విశేషములచేత నాగరికులైనను అనాగరికులైనను బద్ధులైనను ముక్తులైనను ప్రతిమానవుడు దైవస్వరూపుడే. మానవులు చైతన్యముయొక్క బాహ్యరూపమే.

నేను నా యొక్క అంతరాత్మయందే గ్రహించ గలుగుదును. ఇట్టి అంతర్గతప్రకాశముచేతనే ప్రపంచములో నాకు నచ్చు ప్రతిమానవుడు ప్రకాశింపబడుచున్నాడు. ఇట్టి ప్రకాశమునే ఇట్టి లోపలి మనస్సునే అంతరంగవాక్కు (Intuition) అని పిలచెదము. అదియే ప్రతిమానవునినుండి బహిర్గతము కావలయును. మానవునకును దైవమునకును మధ్యనుండు యనుబంధ మిదియే.

ఈధ్యానముయొక్క ఫలితాంశము.

నాయొక్క సర్వశరీరమును మానసేంద్రియములను

సర్వమును దైవపరిణామమే యగుటచే నివియన్నియు దైవత్వముచే నింపబడి, నాకు బలమును జీవమును పరాక్రమమును నిచ్చుచున్నవి. కావున తదితరముగ నెంతమాత్రమును నే నుండజాలను.

పంచమధ్యానము.

ఆరోగ్యమే నాజన్మహక్కు.

ఆరోగ్యమార్గమందు ఇదివరలో నాలుగడుగులు వైచితిమి. సత్యమును గ్రహించుటవలననే మనము వ్యాధులనుండియు నింకాయితరములగు చెడుగులనుండియు దప్పించుకొనగలము. అట్టిసత్య మీ ధ్యానములలో చెప్పబడియున్నది.

మనమార్గ సరళమునిమిత్తము మనము వచ్చిన మార్గమును పరిశీలింతము. అందు మొదటిది మంచితనముయొక్క సర్వవ్యాపకత్వమును తెలిపినది. రెండవది దైవముయొక్క యొకకిరణము మాంసపూరితమై శరీరమున ప్రవేశించి మనుష్యుడయ్యెనని తెలిపినది. మూడవదానియందు పదార్థమునకు స్థిరరూపములేక సర్వదా మార్పుజెందుచుండునదియని తెలిపినది. నాల్గవదానియందు మనస్సె సర్వమని తెలిపినది. అచ్చటనుండి ఆరోగ్యమే నాజన్మహక్కును దాని దగ్గరకు సులభముగ వచ్చితిమి. దైవమనస్సు (Divine mind) అనగా నేమియో మీ కిప్పుడు తెలిసినది. సర్వశుభమున కదే మూలకారణము.

దానిని నొక కల్పవృక్షమునకు పోల్చి మానవుని సమస్తాభీష్టము లందు గలవని చెప్పవచ్చును. అందు లేనిదేదియు మన స్సాలో చింపలేదు. కనులు చూడలేవు. చెవులు వినలేవు. మఱి యే యింద్రియములకును గోచరింపవు. ఆరోగ్యము బలము రెండును సంపూర్ణతజెంది యందున్నవి. వేయేల సర్వస్వము నందు గలవు.

జాడ్యమునకు చెడుగునకు చీకటికి ఆస్థానమగు స్థావర మొకటి లేదు. అనారోగ్యమునకు జాడ్యమనియు, మంచిరొక్క లేమిని చెడుగనియు, ప్రకాశాభావమే యంధకారమనియు, తెలిసికొనందగును కావున నట్టి ఆరోగ్య శుభ ప్రకాశము లుండుచోట తద్వ్యతిరేకములగు అనారోగ్య అశుభ అంధ కారము లుండనేర వని మనము గ్రహించవలయును.

మానవుడు దైవాంశముగావున తన మానసిక శారీర కాధ్యాత్మికాభివృద్ధికి కావలసిన వన్నియు పై జెప్పబడిన కల్ప వృక్షమునుండి తాను తీసికొనుటకు హక్కుగలవాడై యున్నాడు. కావున బలారోగ్యములు రెండును జన్మహక్కులై యున్నవి.

ఇది నా యనుభవమున కెట్లు తెచ్చుకొందును? పర మాత్మ ఆరోగ్యవంతము కాక ఆరోగ్యమేయై యున్నది. ఆరో గ్యము నాదియై నాజన్మహక్కయి యున్నది. నానుండి దానిని దొంగిలించువా రెవ్వరును లేరు. ఇట్టిస్థితియందు నాకు జాడ్య మెందుండివచ్చినది. నాశరీర మెందుకు బలహీనముగా నున్నది. ఈ సత్యము నేను గ్రహించక పోవుటయే యందులకు కారణము.

ధ్యానము:—దైవమే ఆరోగ్యము. ఆరోగ్యమే నా జన్మహక్కు. దానినే నే నెల్లప్పుడు గలిగి యుందును. అది ఎప్పుడో కాదు: ఇప్పుడును ఇచ్చటనే. కావున, ఆకల్పవృక్షము నుండి నాకు కావలసినంత బలమును నారోగ్యమును దీసికొని, వానిని శాశ్వతముగా నుంచుకొందును. వానిని మాత్ర మెన్నటికిని విడువను. ఇప్పుడు సంపూర్ణమయిన బలమును, నారోగ్యమును నను ప్రవాహములు నాచుట్టును శరీరములోను, ప్రవహించుచు, నందుండు జాడ్యములను, బాధలను, నసౌఖ్యములను నన్నిటిని దొలగించి నన్ను పవిత్రునిగా, నారోగ్యవంతునిగా చేయుచున్నవి.

షష్ఠమ ధ్యానము.

'మానవుడు స్వస్వరూపమున పరిపూర్ణుడే'

ధ్యానము:—నేను దేవుని శరీరమునం దొక భాగమునే.

ఇందు మానవుడు మానసిక శారీరక బలముల నుండు పరిపూర్ణుడని నియమింపబడినది. ఒక ఆస్తియొక్క వారసుడు తుదకు తానే యజమాని యెట్లగుచున్నాడో, ఆయర్థమందు మానవుడు దైవసంపత్తియంతకు వారసుడు మాత్రము కాక, యిప్పుడే దాని యధికారి యగుచుండియు అజ్ఞానము చేతను, నిర్లక్ష్యము చేతను నట్టి దానిని పోగొట్టు కొనుచున్నాడు. తాను పరిపూర్ణుడే గాని, తద్వ్యతిరేక మెన్నటికిని కాడు. అయితే ఇది సంపూర్ణముగా గ్రహించనంతవరకు, నట్టి పరి

పూర్ణత ప్రత్యక్షము కాదు. గ్రహించినపిదప చేయిజాచి తనకు వలసిన దానిని తీసికొనవలయును.

దీనిని విమర్శించుదము. మానవుడు తన శరీరము విషయమై విచారించిన, అనేక క్రిందిజీవరాసులనుండి దానిని వృద్ధి బొందించెను. అణుస్వరూపమునుండి మహత్స్వరూపమునకు వచ్చెను. దీనిని బట్టి యేమి నేర్చుకొందుము ? సృష్టి యొక్క ప్రతియణువునకు యొక గమ్యస్థాన మున్నదనియు నదియే పరిపూర్ణతయని పిలుపబడుననియు మనము గ్రహించవలయును. ఆగమ్యస్థానమునకు, చేరకమునుపు మన పనిపూర్తి కాలేదు. పసిపిల్లవాడు తలిదండ్రులనుజూచి భుజించుట, మాటలాడుట, నడచుట మొదలగునవి నేర్చుకొను చున్నాడు. విద్యార్థి కావలసినంత చదువు నేర్చుకొని యుత్తమపరీక్షలలో నుత్తీర్ణుడగుటకు ప్రయత్నించుచున్నాడు. ఆటగాండ్రు తమ యాటలయందు పరిపూర్ణము నొందుటకు ప్రయత్నించుచున్నారు. శాస్త్రజ్ఞులు తమ శాస్త్రములం దంతము కనుగొనవలయునని ప్రయత్నించుచున్నారు. దీనినిబట్టి ప్రతివానికిని ఒక ఆదర్శనము గలదనియు నాయాదర్శము పొందదగినదనియు మన మూహించవలయును. మనకు ప్రత్యక్షముకాని యాదర్శముండిన నది నగుబాటగును. మతబోధకులందరు నొక గమ్యస్థానమును శిష్యులకందఱకును నేర్పుచున్నారు. కావున నట్టి గమ్యస్థాన నిర్ణయము ముఖ్యముగా నవసరము. మానవునియందుండు తత్వము సదాపరిపూర్ణమైనదే. అందు హెచ్చుతగ్గు మెట్లు లేవు. గాన యెందునుగూడ సగమాత్మ, సగమనాత్మ యనునది యుం

డదు. ఏద్దియో యొకటియే యుండవలయును. దైవముయొక్క అంశయగు మానవుడు పరిపూర్ణుడయ్యే యుండవలయునుగాని అందుల కెంతమాత్రము తక్కువయై యుండకూడదు. అయితే నీయొక్క జీవితము పరిపూర్ణము కాదని నీ వనవచ్చును. నీయొక్క ప్రవర్తన అనగా ఆదైవత్వమును నీవు వికసింపజేయు పద్ధతి పరిపూర్ణము కాలేదని యనిన క్రమముగా నుండును గాని నీయొక్క అంతరాత్మ, నీమనస్సు నిజమైన నీవు పరిపూర్ణమవు కాదనుట శుద్ధ పొఱపాటు. నీవు ఒక వంకరయద్దమందు జూచుకొనిన నీముఖము వంకరగా కనిపించును. అయితే అట్లు కనబడునది యథార్థముకాదు. అది అద్దముయొక్క తప్పుని నీవు స్పష్టీకరింతువు. నీయొక్క ప్రవర్తన నీబాహ్యజీవితము సంపూర్ణత్వమును కనుపఱచుటలేదు. ప్రతిమానవునియొక్క బాహ్యజీవితము ఆలోచనలు భావములు అసంపూర్ణత్వమును కనబరచుచున్నవి. ప్రతివారియందును సంపూర్ణత్వమునకుకోరిక కనుపించుచున్నది. బాహ్యజీవితమునను, బాహ్యాచరణమునను సంపూర్ణత్వము చెందించుమనియే నీయంతరాత్మ ఘోషించుచున్నది. నీయొక్క అసంతృప్తియే లోపలిదైవత్వమును ప్రకటించుచున్నది. ఇదియంతయు మనోమయ, కామమయ, అన్నమయ కోశములను తాను లోబరచుకొనుట కంతరాత్మ చేయు ప్రయత్నమే.

తీర్మానము:—నాయొక్క అంతరాత్మ పరిపూర్ణమైనది కావున నాయొక్క ప్రవర్తన సంకల్పములను, పరిపూర్ణత్వమును జెందించి తీరవలయును.

గమనించవలసినది :—నేను పరమాత్మయొక్క యొక యంశమును కావున, నాయొక్క ప్రవర్తనను యెంత పరిపూర్ణత్వమును జెందించిన, అంత పరిపూర్ణత్వము నొంది అంత దైవత్వమును తెచ్చుకొందును. దైవమే ఆరోగ్యము.

నక్షత్రముల వైపు గురిపెట్టువాడు చెట్టువైపు గురిపెట్టువానికంటె తన బాణమును నెక్కువదూరము వేయును. కావున యెల్లప్పుడును దూరపు గురినే యుంచుకొనుము

సప్తమ ధ్యానము

'సంకల్పసిద్ధి'

ధ్యానము :—నాయొక్క సంకల్పములు నాయొక్క శరీరమును పునర్నిర్మాణము చేయును.

వస్తుతత్వమున మనుజుడు సంపూర్ణుడై యుండిన యాధారస్థితియందు దద్వ్యక్తి రేకముగానుండుటకవసరము లేదు. గమ్యస్థానమయిన పరిపూర్ణత్వము తన కాదర్శముగానుండిన త్వరలోనో లేక దీర్ఘకాలములోనో తాను గమ్యస్థానము చేరును. "ఎవ్విధమున" అని మీరు ప్రశ్నించవచ్చును. "తన సంకల్పములచేతనే" అని దానికి జవాబు "యద్భావంతద్భవతి."

ఇంతకుమించిన వాక్యమెచ్చట గానందగు? తన సంకల్పములే తన్ను మార్చుచున్నవి. సంకల్పములు కర్మకు ముందు నడచుచున్నవి. ముందు సంకల్పము లేక, నేమాటయును

క్రియయును బయలు దేఱజాలవు. సంకల్పములయొక్క బాహ్యరూపములే ప్రపంచ మందలి వస్తువులుగా పరిణమించుచున్నవి. ప్రతిపదార్థమును ఘనీభవించిన సంకల్పమే యగును. బ్రహ్మయొక్క సంకల్పములే శబ్దములుగాను తన్మాత్రలుగాను చివరకు ప్రపంచకముగాను మాఱినది. సంకల్పములే మూర్తిమంతము లగుచున్నవి. ఇయ్యది స్వాభావికసిద్ధము. అయిన నిది గూఢముగా జరుగు వ్యాపారము.

దైవసంకల్పముచే మూర్తిమంతములై బాహ్యదృష్టికి మనుష్యరూపమగు నే నైతిని.

దైవం బేవిధమున తన సంకల్పములచేతను మాటల చేతను ప్రపంచము నెట్లు సృష్టించెనో అట్లనే భగవదంశనైన నేను నాయొక్క ప్రపంచమును సృష్టించుచున్నాను. నా సంకల్పములచేతనే నాశరీరమును, నాస్థితిగతులను, నా ప్రవర్తనను, ఎఱిగియెఱిగి సృష్టించుచున్నాను.

సంకల్పము శూన్యత్వమైనది కాక యథార్థమగు వస్తువే యగుచున్నది. నాయొక్క సంకల్పములను కార్యరూపమున బెట్టినప్పుడు నేనొక యనివార్యమగు శక్తిని గలిగించుచున్నాను. సంకల్పశక్తికి లోబడని దెద్దియును లేదు. మానవుని చేతికి దైవము ప్రసాదించిన ముఖ్యాయుధమే సంకల్పము గావున ప్రపంచమునందు చెడుగు నిలుచుననుటకు, వృద్ధి పొందుననుటకు నాధారమెచ్చట కలదు? సత్సంకల్పములచే దుస్సంకల్పములు నిర్మూలము జేయబడును. సత్సంకల్పములను నిర్మూలము జేయువా రెవరు?

దుస్సంకల్పములను చీకటికి పోల్పందగు. సత్సంకల్పములు వెలుతురువంటివి. దుస్సంకల్పములను నంధకార నిర్మూలము చేయుటకు సత్సంకల్పములనెడు జ్యోతిని ప్రవేశపెట్టుము. బహుశః నీస్థూలశరీరముమీద సంకల్పములకుండు శక్తి విషయమై నీవెన్నడు నాలోచించి యుండవు. మంచియైనట్టియు, చెడుగైనట్టియు, ద్వంద్వరూపమయినట్టియు, సంకల్పములను వాని యిచ్చవచ్చినట్లు నీలోనికి వచ్చుటకు పోవుటకు నీ వవకాశ మిచ్చుచు, నవి యేవిధముగ నాశరీరమును మార్చుచున్నవని నీవు తలంచుచుండుట లేదు. నీయొక్క సంకల్పములన్నియు మూర్తీభవించు చున్నవనియు వానినిబట్టి నీ బాహ్యరూపము మారుచున్నదనియు దెలిసికొనుము. 'స్వర్గమందెటులో భూమి యందటులనే', 'అంతరమం దెటులనో బాహ్యమం దటులనే' యనియెడు గుప్తసూత్రములు కలవు. సంకల్పములే నీయొక్క యంతరంగ స్వరూపము. వాని స్వరూపమే నీ బాహ్యరూపమై యందఱకు గానుపించుచుండును. మన ముఖారవిందమే మనోసంకల్పములను దెలుపును.

దైవ నిర్మాణములగు ధర్మములతో అనగా, ప్రేమ, మంచి యను ధర్మములతో నీభావములను సరిచేసి (Harmonize)కొనినప్పుడే యేజాడ్యమును యేసౌఖ్యమును నీయొద్దకు జేరలేవు. సత్సంకల్ప కృషివలన నీ వీస్థితి పొందవచ్చును. సత్సంకల్పములు సత్కార్యమునకు దారిచూపును. సత్సంకల్పముల వన సద్భావములే (Feelings). అవియే సదారోగ్యములు కావున సత్సంకల్పాభ్యాసమువలననే మన బలహీనతయు, సర్వరోగ

ములును పోగొట్టబడి బాహ్యకారణముల చేత బలహీనత యెంత మాత్రము లోనికి చేరనీయకుండును.

"నిర్మలమైనట్టియు ఆరోగ్యదాయకమైనట్టియు, ప్రేమ సహితమయినట్టియు నాలోచనల చేత మన మనస్సులు మన శరీరములు మారుచుండుట మన యనుభవసిద్ధములు. అట్టి వాని చేత బాధలుతగ్గి నరములకు బలము వచ్చుచుండును. తలంపులే వస్తువులు. అవియే రక్తమాంసములుగా మారుచుండును. మనం బెట్లు మారుచుండునో, అట్లు శరీరమంతయు మారు చుండును. మనస్సున నాటు ప్రతిసంకల్పము శరీరముమీద నొక చిహ్నమును వేయును. మనస్సే, రక్త మాంస పూరిత మగు శరీరమగుచున్నది."

కావున మనసంకల్పములను స్వాధీనము చేసికొనుట యెంత యవసరమో మీకు గానుపించుచున్నది. పిల్లలను వలె వానినిచూచి, వానిని సన్మార్గమునందు ప్రేమతో నడి పింపవలయును. మనమునకు తలంపు లెప్పుడును వచ్చు చుండును. అయిన వానిని నిలుపుకొనుట, త్రోసివేయుట మన యధీనము. చెడుతలంపులు జాడ్యమును దెచ్చునవియు, మంచి తలంపులు ఆరోగ్యము నిచ్చునవియు నని మనము బాగుగ దెలిసికొనిన పిదప బయటినుండి వచ్చు చెడుగైనట్టియు, అక్రమమైనట్టియు, అన్యాయమైనట్టియు, అపవిత్రమైనట్టియు తలంపులను నొక్క నిముసమైనను మనదగ్గర నిలువనీయ కూడదు. సత్సంకల్పములను ధారళముగ లోనికి రానిచ్చిన దుస్సంకల్పములకు తావులేక పారిపోవును.

తీర్మానము :—నాతలంపులన్నియు పవిత్రమైనవిగాను, న్యాయ్యమైనవి గాను నుండవలయును. అందువలన నేను మానసికమైనట్టియు, శారీరకమైనట్టియు నారోగ్యమును దెచ్చుకొని బాగుగా కాపాడుకొందును.

"మనుష్యుడెట్లు తలంచునో అట్లే యగుచున్నాడు"

అష్టమ ధ్యానము.

నిషేధములు

ధ్యానము :—ఏరూపమునగాని, చెడుగనునదియున్నదను మాటను నేనంగీకరింపను.

సంస్కరణోద్యమము లన్నిటియందు విగ్రహ నాశకుండు దారి చూపువాడగుచున్నాడు; అసత్యపు దైవములగు విగ్రహాంతకుడు సత్యమైనట్టియు, నుత్తమమయినట్టియు మూలదైవముయొక్క యారాధనను నిలుపుచున్నాడు. గృహనిర్మాణకుండు పాతయిండ్లను నిర్మూలము చేయుచున్నాడు. నూతనముల నిర్మించుటకు పాతవానిని నిర్మూలము చేయవలయును. పూర్వపరిస్థితులు నాశనమైన కాని నూతనమగు నుత్తమ పరిస్థితులు రాజాలవు. పురాతనమైనట్టియు నసత్యము లయినట్టియు నమ్మకములు పోయినగాని సత్యములగు నమ్మకములు రాజాలవు. ఎల్లప్పుడు వృద్ధిపొందుచుండు మనుజుని కిది సహజధర్మమే కాని విరుద్ధధర్మము కానేరదు. మానవుడు పెరుగుచున్న కొలది క్రొత్తవి నేర్చుకొనుచుండును. క్రొత్తవి నేర్చుకొనుచున్న కొలది పెరుగుచుండును.

అజ్ఞానదశయందు మనుష్యునియొక్క యునికినిగురించి భిన్నాభి ప్రాయము లుండెడివి. మానవుడే ఈశరీరమనియు, నందు ఆత్మ నివసించుచుండు ననియు ననుకొనుచుండిరి. ఇప్పుడు జ్ఞాన మతిశయించినది. అజ్ఞానదశయం దుండువా డీ శరీర మే శాశ్వతమనియు, ను త్తరలోకములలో నిదిపునరుద్ధారణ చేయబడుననియు నమ్మెడువాడు. ఇప్పుడా నమ్మకములు నశించినవి. విగ్రహానాశకులే అట్టినమ్మకముల నశింపజేసిరి. అది నశించినపిమ్మటనే సరియైనయింటిని కట్టుట కాధార మేర్పడినది. మానవుడే శరీరమను మూఢనమ్మకము పోయి, అతడే మనస్సనియు, ఆత్మయనియు నెంచబడుచున్నాడు. "తనమనసే తా నాయెను, తన మనసే తన్ను తెలియ తత్వంబయ్యె". మానవు డిప్పుడు తన స్వస్వరూపమును తెలిసికొని, తనయంతశ్శక్తిని గ్రహించుచున్నాడు. శరీరము రాజ్యముచేయుకాలము గతించిపోయినది. ఆత్మరాజ్యము, ఆనందసామ్రాజ్యము రానున్నది. నామనస్సు దైవత్వమును పొందినదగుటచేత చెడుగును నిషేధించుచున్నది. చెడుగనునది వేరుగాలేదనియు, మంచియొక్క యభావమనియు మనము స్పష్టముగా గ్రహించవలయును. రెండుసంపూర్ణ వ్యక్తు లొకటే స్థలము నేకకాలమునం దాక్రమించుకొనలేవు. కాన, సంపూర్ణముగా మంచియే సర్వత్ర నిండియున్నప్పుడు చెడుగున కెచ్చట నవకాశము లేదు. ప్రపంచమునం దంతటను సత్యమును, మంచియును నగు నొక్కవ్యక్తియే సర్వభూతములయందు నిండియున్నది. ఇచట మంచియన, చెడుగునకు వ్యతిరేకగుణముగా తీసికొనగూడదు. ద్వంద్వాతీతమగు వస్తు

వనియే తీసికొననగును. చెడుగనునది నామరూపములు లేకయే యెచ్చటను లేకుండిన దానిశక్తి యేమగుచున్నది? అదియును లేనిదేయగుచున్నది. చీకటియును, యాధారముగా లేనిదే. కేవలాంధకారమందు నొక చెట్టునుంచిన, నది చనిపోవుచున్నది. అది చీకటియొక్క శక్తిచేత చనిపోవుచున్నదా? ఎన్నటికిని కాదు వెలుతురులేమిచే చనిపోవుచున్నది. కావున, సూర్యరశ్మి, వెలుగు నివియే దానికి ప్రాణాధారమగుచున్నవి. అంధకారముయొక్క శక్తిని మన మంగీకరించనట్లే జాడ్యముయొక్క శక్తిని కూడ మన మెన్నటికిని నంగీకరింపకూడదు. ప్రకాశాభావమే అంధకారమైనట్లును, నారోగ్యాభావమే వ్యాధిగా కనుపించుచున్నది. వ్యాధి యనునది యున్నదని మన మొప్పుకొంటిమేని, దానికి మనమీదశక్తియున్నదని యొప్పుకొనినవారమగుదుము. అప్పుడు దానికి భయపడుచుందుము. అప్పుడే అది మనలనుపట్టి పీడించి వ్యాధిగ్రస్తులనుగా చేయుచున్నది. సత్యముగా అది యెచ్చటను లేదని మనము నమ్మి దానియునికిని మన మంగీకరించకూడదు. అట్లు దానిశక్తిని మన మంగీకరించక పోవుటచే అది మనను విడచి పారిపోవుచున్నది.

ఇందు గమనించవలసిన విషయములు:—

చెడుగుగాని, జాడ్యముగాని, యున్నదని నేనెంతమాత్ర మంగీకరించను. నేను, చెడుగనని నేనంగీకరించను. నేను చెడుగును కాదు. నేను వ్యాధిగ్రస్తుడనని యంగీకరించను. నాకే జబ్బును లేదు, నేను బలహీనుడనని యెన్నడును నమ్మను. నేను బలహీనుడను కాను, ఎట్టిచెడుగునకును నామీదయధికారము కలదని

నేను నమ్మెను. నేను భగవదంశమగుటచేత, ఆరోగ్యము బలమును, అందమును, మంచితనమును పవిత్రతయు నావే యగుచున్నవి. ఇవియన్నియు భగవచ్ఛక్తులే. నీ వెట్టివాడవని తలంచుకొందువో నీవట్టివాడవే యగుచున్నావు.

నవమ ధ్యానము.

“విధులు”

మూలసూత్రము:—ఒక్క దైవబలమునే నే నంగీకరింతును.

విడగొట్టబడిన యింటియొక్క ఇటుకలు, మట్టి, మొదలగునవి యన్నియు తీసి అవతలవైచినగాని, క్రొత్తయింటిని గట్టుటకవకాశముండదు. ఇదివరలో చెడుగనునది ప్రత్యేకవ్యక్తిగా లేదని నిర్ణయించితిమి. 'లేదనుట' మాత్రమువలన, ప్రయోజనములేదు. చెడుగునకు వ్యాధులను, మనదగ్గరకువచ్చి మనలను పాడుచేయకనుండునట్లు వానిని పాఱద్రోలుటయే కర్తవ్యము. చెడుగున్నదను మూఢనమ్మకమును పాఱద్రోలి, 'మంచి' యొకటియే సర్వత్రగలదను సంపూర్ణనమ్మకము తెచ్చుకొనుటయే, కర్తవ్యము. అట్లు దెచ్చుకొనుటయే ద్విజత్వము దెచ్చుకొనుట. అనగా తిరిగిజన్మమెత్తుట (ఇట్టిదానినే నిజమైన యుపనయనసంబంధము.) చెడుగులేదని నమ్మినప్పుడు, మనవైపు ప్రవహించు చెడు ప్రవాహమున కడ్డుకట్టవేసితిమి. సర్వత్ర మంచియొకటే కలదని, సంపూర్ణముగా నమ్మినప్పుడు, మంచి ప్రవాహమును మనవైపు త్రిప్పుకొంటిమి. మనయొక్క సంకల్పములే వస్తువులుగా పరిణమించుచున్నవి. కావున, చెడు

గునుగుణించి మన మెంతమాత్రము విచారించకుండి మంచికి మాత్రము యెడమిచ్చిన, చెడుగనునది మన చెంతకు రానేరదు. ఏల మనము సర్వత్ర మంచిని, యనుసంధానము చేయకూడదు? మనకు దారిలో నొకరు కనబడిమీరు పాలిపోవుచున్నారేమి యని యడుగుదురు. రెండవవారు, మీ కస్వస్థతగ నున్నదా యని యడుగుదురు. మూడవవారు వైద్యునిచే పరీక్షింపించుకొనినారా? యని యడుగుదురు. నాలుగవవారు, యేదైన మందుపుచ్చుకొనుడని చెప్పుదురు. ఇందుతోనేమైనదో చూతము. ఏస్వల్పకారణముననో మనము కొంచెము వెలవెలబాతి యున్నప్పుడు, బయిటికి బయలుదేరినకారణమువలన, పరప్రేరేపణచే జబ్బువాడను కొనుటయు, మందువిషయమై యాలోచించుటయు, వైద్యునియొద్దకు వెళ్లుటయు, తుదకు మంచమునం బడుటయు, వేయేల యవసానవిషయమై యాలోచించుటయుకూడ తటస్థించినది. ఆహా, మనం బెంతపని చెసినది.

"ఉన్నదిలేనటు లూహింపగా నేర్చు
లేనిదియున్నట్లు చాటనేర్చు"

కావున కర్తవ్యం బేమి? నిజముగా అస్వస్థత కొంచెము కనుబడినను, దానిని నీవెప్పుడు నొప్పుకొనవద్దు. ఏలనన, నిత్యుడవు, సత్యస్వరూపుడవగు నీకు జాడ్యమేలేనప్పుడు నీ యొక్క బాహ్యరూపమగు నీశరీరమునకు జాడ్యమెచ్చటనుండి వచ్చును? నీజబ్బంతయును, నీసంకల్పములో నున్నదని నమ్ముము. ఇతరులమొగము, జబ్బుగా నీకు కనుపించినప్పుడు, "నీవుజబ్బుగానున్నావా" యని యడుగుటయు నతనికి తెలియకుండి నను

నాజబ్బును నీవు నిర్ధారణచేయుటయు, సంలక్షణముగా మాయమైపోవు స్వల్పాస్వస్థతను నీవు కొండంత చేసిచివరకు వాని ప్రాణములుపోవునట్లు చేయుటకు కారణభూతుడ వగుటవలన, నీవు నరహంతకుడ వగుచున్నావు. వస్తుగుణదీపికయంతయు, తిరుగవేసిన, "నే నారోగ్యవంతుడను" అనుసంకల్పమునకు, మించిన సద్గుణములుగల మఱియొకవస్తు వేదియు కనుపించదు. దానిశక్తి యపారమైనది, సర్వఘాటమైనది. తన్ను తాను బాగుచేసికొను మార్గ మిదియే. ఒకరు జబ్బుగానుండిరని, నమ్మినప్పు"డట్లు కాదు, బాగుగానుంటి"వని వారిని నమ్మించుటకు కొంత కష్టము పట్టును. ఇందు చెప్పబడు ధ్యానములన్నియు ముఖ్యముగా తమకొరకేర్పడినవి కాని, యితరులకేర్పడినవి కావు. ఇందు ప్రతిదియు, మహత్తరమైన ఔషధమువంటిది. నీవు జబ్బుగా నున్నావని యనుకొనిన జబ్బేసిద్ధించును. "బాగుగానున్నా"నని యనుకొనిన బాగేసిద్ధించును. మన సంకల్పములచేతనే మన శరీరమును కట్టుకొందుము. సర్వము మంచియేయని నేను సంకల్పించుచున్నాను. మంచియంతయు శాశ్వతమనియు, నదియే సత్యస్వరూపమనియు నమ్ముచున్నాను. "నేను సదా యారోగ్యవంతుడ"నని నమ్ముచున్నాను. "నాకుఏజాడ్యము లేద"ని నమ్ముచున్నాను. "నేను దైవములో నొకభాగమునే కావున నా యన వాక్కులన్నియు నావి"యని నమ్ముచున్నాను. "నేనే యా నిత్యస్వరూపుడ"నని నమ్ముచున్నాను. "నాయొక్క బాహ్యరూపమగు నాశరీరము నాస్వాధీనములో నుంచుకొని, అది యారోగ్యము గావున బలముగానుండునట్లు దాని నాజ్ఞా

పించుచున్నాను.” ఈపైజెప్పబడినవి వాక్యములుగాక, మహా శక్తులై సర్వదోషములను నివారించును.

దశమ ధ్యానము.

ప్రేమయు, భయమును.

ముఖ్యసంకల్పము:—ప్రేమయొక్క బాహ్యస్వరూపమునే నేను. నాకుభయ మెన్నటికిని లేదు.

సంపూర్ణప్రేమ భయశూన్యమైనది. భయమునకు శిక్ష కలదు. కావున భయపడువాడు సంపూర్ణప్రేమ పూరితుడు కాలేడు. ఆరోగ్యమనునిచ్చెనమీద నిప్పటికి చాలమెట్లు నెక్కితిమి. ఇప్పటికి దోషావరణము దొలగించుకొని, సత్యావరణలోనికి యడుగిడితిమని యనుకొనియెదను. ఇదియే ఆధ్యాత్మికలోకమనందగు. ఇందు లోపలికి వెళ్లినకొలది మన సంకల్పసిద్ధి పూర్ణముగా తెనబడుచుండును. ఇంతవరకును, మనకింక నహంకారశూన్యము కాలేదు. ఆధ్యాత్మికలోకమందు ప్రవేశించుట వలనను, నచ్చటనే యుండుటవలనను, కలుగులాభములు చాలము. సామాన్యలౌకికునకు ఇది యాధారముకాదు. ఏలయన, నతడు తనయాధ్యాత్మికజీవితమును విశ్వసింపక, లౌకికముమీద నాధారపడును. అతడు మంచుకొండనెక్కుచు, రెండడుగులు ముందునకువైచుచు, నాలుగడుగులు వెనుకకు జారుచున్నాడు. అతడు పర్వతశిఖరమును జేరదలచునుగాని, తుదకు పాతాళలోకమునకే చేరును. ఆధ్యాత్మికుడైననో అతడు తనయాత్మశక్తిని తెలిసికొని తానే దైవస్వరూపుడ ననుకొని

సర్వశక్తులు తనయందేయున్నయటుల గ్రహించి పరిపూర్ణుడగు చున్నాడు. ఇట్టి శక్తి తెచ్చుకొనుటకు ప్రపంచమును, ప్రాపంచిక విషయములను, శరీరములను, శరీరవాంఛలను, ప్రత్యేకించి వ్యక్తులుగా నున్నవనుట పూర్తిగామఱచి, నీవు సంపూర్ణముగా నాధ్యాత్మికజీవనమున నడుగువెట్టి, నీదైవత్వమును తెలిసికొని ప్రేమస్వరూపుడవు కమ్ము. అవతారపురుషులందరీప్రేమతత్వమును మాత్రమే ప్రకటించుచుండిరి. పూర్వులందరు దేవుళ్లకు భయపడుచు వారికి బలు లర్పించుచుండిరి. తత్వములు చక్కగ విచారించిన, దైవము భయంకరస్వరూపుడుకాక, ప్రేమస్వరూపుడగుచున్నాడు. ఆరోగ్యమే భగవంతుడనుటకు సందియంబు లేదు. అట్లే ప్రేమయు భగవంతుడని చెప్పవచ్చును. కావున ఆరోగ్యమునకును, ప్రేమకును ననుబంధమైయున్నది. కావున, ఇట్టిప్రేమ మనము స్వీకరింపనిది మనకారోగ్యమురాదు. సర్వసుగుణముల కాధారభూతుండీశ్వరుండె. అట్టివానిలక్షణంబులు మనము తెచ్చికొనినగాని, యాధ్యాత్మిక జీవితమును గడుప లేము. ఆధ్యాత్మికజీవితము గడుపువాడే ఆరోగ్యవంతుడ నందగు. భయమనునది ప్రేమకు వ్యతిరేకపదమగుచున్నది. అదియే మనశత్రువు. దానికి స్వల్పాస్పదమిచ్చిన అది మన నెత్తిపైనెక్కి బానిసలుగా చేసికొనును. భయమే, మనగొప్ప విరోధి. ద్వేషమును నట్టిదియే. అవిరెండు స్నేహితులైనను, మనదగ్గరకుమాత్రము వానిని జేరనియ్యరాదు. భయము శరీరమును శుష్కింపజేసి, దానిని నాశనముచేయుచున్నది. మనము జాడ్యమునకుభయపడిన, వానిని మన మాకర్షించుచు

న్నాము. జబ్బు వచ్చుచున్నదని యనుకొనిన, అదివెంటనే పసిగెత్తుకొనివచ్చును. మృత్యువు వచ్చుచున్నదనుకొనిన, నది ప్రత్యక్షమగును. యుద్ధసమయమునందును, మహామారి మొదలగు తీవ్రమగువ్యాధులు ప్రబలియుండు సమయములందును అనేకులు, వట్టిభయముచేత నశించిరి. సంకల్పమనునది విద్యుచ్ఛక్తివలె, ప్రజ్వరిల్లి యెంతపనినైనను చేయును. ఎట్టి జాడ్యములనైనను తెచ్చును. స్వల్పభయముచేత, స్వల్పజాడ్యము లన్నియు మహాత్తరములై మానవుల పీడించును. ఆరోగ్యముగానుండకోరుదుమేని, ప్రేళ్లతోకూడ భయమును నూడబెఱికి వేయవలయును. అట్లు చేయకుండిన, భయమే ప్రజ్వరిల్లి ప్రేమను నశింపజేయును. మనలో నీరెండును కలిసి యుండజాలవు. ఇదియెట్లుచేయందగు:—ఇందులకు మార్గమతి సులభము. ఎట్టికష్టప్రయత్నము లవసరములేదు. మనస్సును విశాలముచేసి, ప్రేమను ధారాళముగా లోనికి రానిచ్చుటయే! చీకటిని బోగొట్టుటకు దీపమును లోనికిందెచ్చు సులభోపాయము మనము జ్ఞాపకముంచుకొనిన, ప్రేమతత్త్వము విశదమగును. ప్రేమయనునది సర్వశుభముల నాకర్షించుచు, ప్రపంచమంతటను రాజ్యముచేయుచున్నది. సర్వము దైవముయొక్క ప్రేమచే పుట్టిపెఱుగుచున్నది. దైవముయొక్క యిట్టి ప్రేమ సూర్యునిలో ప్రవేశించి వేడిమి, వెలుగు, మొదలగు వానిలో కూడుకొనియుండి జీవితమున కుపయోగపడు కిరణములవలె నది బయలుదేఱును. ఆత్మశక్తియును ప్రేమయును కలియుటచే మానవు డుద్భవించుచున్నాడు.

ప్రేమయే మహానిర్మాణకుడు. ప్రేమ యనునది మన శరీరము నంతటను వ్యాపించి బలారోగ్యముల గలిగించు చున్నది. ఈ ప్రేమనుండియే సంకల్పములన్నియు నుద్భవించు చున్నవి. వేయేల? భయము క్షీణింపజేయుచున్నది. ప్రేమ వృద్ధిపొందించు చున్నది. భయము నాశనము చేయుచున్నది. ప్రేమ తిరిగి కట్టుచున్నది. భయ మడ్డపడుచున్నది. ప్రేమ యీ యడ్డులను దాటుచున్నది.

ప్రపంచములో దేనిని జూచి నేను భయపడ నవసరము లేదు.

తీర్మానము:—ఇక నెప్పుడును భయ మను దానిని జేరనీయక, యెల్లప్పుడు ప్రేమనే స్థాపింతును. దీనివలననే నేను పరిపూర్ణత్వము జెందగలను.

ఏకాదశ ధ్యానము.

ఆత్మశిక్ష

మూలసూత్రము:—అరిషడ్వర్గము మీద నాకు సంపూర్ణాధికారము గలదు.

"బలవంతునికంటె శాంతుడు మంచివా"డనియు, లో "రాజ్యము స్వాధీనమును చేసికొనువానికంటె, తనయాత్మను స్వాధీనము చేసికొనువాడు సమర్థు" డనియు నొక లోకోక్తి కలదు. ప్రపంచమునందుండు బోధలన్నిటికంటె యాత్మశిక్షకంటె నెక్కుడగు శిక్ష లేదు. ప్రపంచమునం దిది లేక పోవుటయే ప్రతివారియందు కానుపించుచున్నది. "తనకు

తానే శత్రువని యనేకులు గ్రహించుచున్నారు. పూర్వమునం దొక రాజు లోకుల నందఱిని పరిపాలనమును చేసెను. వాడు గాని, తన్ను పరిపాలించుకొనుట యెఱుగనివా డట. ఒకస్త్రీ యొకప్పు డఖండానందమందును మఱియొకప్పుడఖండ దుఃఖమందునుండెడిది. ఆమెకు మధ్యపదవియనున దేఁతమాత్రము లేక, సుఖదుఃఖములయొక్క యుచ్ఛస్థితులయందు మాత్రమే యుండునదట. ప్రతిబాలుడును నాత్మశిక్షయే మొదట నేర్చుకొనుచున్నాడు. పసితనమందు నిప్పుకణమును జూచి భ్రమపడి చేతపట్టును. చేయికాలిన పిదప, ననుభవము దెచ్చుకొని మఱియొకప్పుడు భ్రమ కలిగినను నాత్మశిక్షచే నట్టి భ్రమను నివారించుకొనుచున్నాడు. ఇట్లు వ్యక్తి వచ్చిన కొలది ఒక్కొక్క యనుభవముచే కొంతకొంత జ్ఞానమును సంపాదించి యాత్మశిక్షను పొందుచున్నాడు.

"ఆత్మశిక్షయన నేమి ?"

మానవుని మానసస్థితి సున్నితపు త్రాసువలెనుండి ద్వంద్వములయొక్క యేదో యొకవైపున కొఱగుచుండును. అట్లొఱగనీయక సమముగా నుంచుటయే యాత్మశిక్ష యనంబడు. ఇందుచేత అరిషడ్వర్గమును విచ్చలవిడిగా విడిచిపెట్టుటయని నాయర్థముకాదు. గుఱ్ఱమును నడుపు విధమును బాగుగా గ్రహించవలయును. కళ్లెమును బిగబట్టి దానిని కదలనివ్వకుండ చేసిన లాభములేదు, కళ్లెమును సాంతముగా విడచిపెట్టి, దానిని విచ్చలవిడిగా పోనిచ్చినను లాభములేదు, అదేవిధమున యొకప్పుడు కోపముతో నవసరముండును. తదితరవర్గముల

తోడను నవసరముండును. వానిని తగినస్థితియందుంచి సక్రమ
ముగా నడిపించవలయును. ఈవిధముననే ప్రేమయు, ప్రోత్సాహ
మును, సంతోషమును మరియొక వర్గములో చేరినవి. ఏవర్గ
మైనను దాని కర్మములుమాత్రము మన చేతిలో నుండవల
యును. తన యింద్రియములను స్వాధీనపఱచుకొనలేనివాడు
సృష్టియందు దేనిని స్వాధీనపఱచుకొనజాలడు. రాజు క్రమ
ముగా రాజ్యమును చేయజాలనప్పుడు రాజ్యము చెడినయట్లు,
మన ప్రపంచమును మన స్వాధీనములో నుంచుకొనలేనప్పుడు
మనము చెడిపోవుదుము. జీవితమున కాహార మెట్లవసరమో
ఆరోగ్యమున కాత్మశిక్ష యట్లవసరము. శరీరము బజారుపిల్ల
కాయవలెనుండి క్రమశిక్ష లేకుండి క్రమేణ చెడిపోవుచుండును.
కావున మన శరీరము నెల్లప్పుడు క్రమశిక్షలో నుంచవల
యును. ఇందు చాల ముఖ్యతత్వము కలదు. అరిషడ్వర్గమునందు
ప్రతిదియు శరీరము నొక్కొకవిధముగా చెడగొట్టుచున్న
దని శాస్త్రజ్ఞులచేత ఋజువుపఱచబడినది. ఇవి మంచిచెడుగు
లను రెండువర్గములుగా విభజింపబడినవి.

ఒకటి:—నమ్మకము, ప్రేమ, సంతోషము, శాంతము,
ఓర్పు, ఫలాపేక్ష, దయ, పట్టుదల, పవిత్రత, ధైర్యము. వీనిని
అభ్యసించిన నివి శరీరమును పెంచి బలమును, యారోగ్యమును
నిచ్చును.

రెండు:—ద్వేషము, దుస్థితి, అశాంతత, ఓర్పులేమి,
కోపము, నిర్దయ, అపవిత్రత, పిరికితనము, నిరాశ. వీనిలో
నొకటిగాని, యెక్కువగాని యుండిన శరీరముయొక్క అను

వులను భేదించి, ప్రాణబీజములను నశింపజేసి, బలారోగ్యాయుర్వృద్ధులను తగ్గించును. కోప మాయువును కృంగజేసి, జాడ్యములను కలిగించును. ఓర్పు, ప్రేమ వీనితోకూడిన ప్రతి పనియు నాయువును పెంచి, శరీరముయొక్క బలారోగ్యములను వృద్ధిపరచును. రోగికి సంతోషవాక్యములు చెప్పి ప్రోత్సాహము చేయు టత్యవసరమని ప్రతివారనుచున్నారు. అధైర్యపడినరోగి జీవించుట కష్టము. రోగికి స్వస్థతకలుగు ననునాశయే గొప్పయౌషధముగా పరిణమించుచున్నది. అదేవిధమున నమ్మకము, ఓర్పు, సంతోషములు పనిచేయుచున్నవి. సంతోషమే సగము బలము. అస్వస్థగా నున్నప్పుడు ఓర్పుగాని శాంతముగాని సంతోషముగాని యుండుట బహుకష్టతరము. శరీరము బలహీనముగా నున్నప్పుడు మనోబలము దెచ్చుకొనుట కష్టసాధ్యమేకాని, యిట్టిసమయములందే నిజమయిన బలము మనస్సునకు కావలయును. ఆరోగ్యముగా నున్నప్పుడు నేను బలముగా నారోగ్యముగా నున్నాననుట సులభమే. ఏకాలినొప్పియో లేక తలనొప్పియో వచ్చినప్పుడు నే నారోగ్యముగా నున్నాననుకొనుట యంతసులభముకాదు. అయినను అట్టిసమయములలోనే యాత్మశక్తి నుపయోగించవలయును. ధైర్యముచెడి కృంగిపోవుట సులభమేకాని, ప్రాణోపద్రవమగును. ప్రతివారిజీవితమునందునను యొకానొకప్పుడు ధైర్యముచెడి, మొగము వెలవెలబారి, కంటనీరువచ్చి " నావలన గాదు" అనుమాట నోటవచ్చును. ఇదియే ముఖ్యమైన సమయము. అట్టిసమయమునందే మనమును దిట్టపరచి, పండ్లు బిగబట్టి,

స్వస్థతను తెచ్చుకొనుటకు నిశ్చయింపవలసిన సమయము. అట్టి సమయమునందు, స్నేహితులు ధైర్యపడుదురు, వైద్యుడు విడచిపెట్టును. చుట్టుప్రక్కల నుండువారు ధైర్యము చెప్ప జాలరు.

ఇట్టోకప్పుడు నాకు తటస్థించినది. వాతము క్రిమ్మినది. బలహీనమైనది., జ్వరము జీర్ణించినది, ఊపిరితిత్తుల క్రమస్థితి తప్పినది. నరములు స్వాధీనమునందు లేవు. దాదాపు శవాకృతికి వచ్చితిని, ఒకవైద్యుడు కొంచెము బాగుచేసిన గాని బలము రాలేదు. నడువలేకుంటిని. ఆయాసము వచ్చుచుండెను. ఏమాత్రమైని తినిన వెంటనే జ్వరము వచ్చుచుండెను. చనిపోవుదు నని యంద అనుకొనిరి. నాకును నట్లే తోచెను. అప్పు డొక గొప్పమార్పు వచ్చినది. నాశరీరమును నాస్వాధీనము చేసికొంటిని. నేను మృతిపొందనని నిశ్చయించుకొంటిని. బలహీనతను దూరముగా నుంచితిని. ఊపిరితిత్తులకు జబ్బేమియు లేదంటిని. నరములకు బలమిచ్చితిని. జాడ్యసంబంధమగు నంధకారమును పాఱదోలుటకు సూర్యరస్మికి యవకాశమిచ్చితిని. ఇప్పుడు వాతము నాయొద్దకు రాజాలదు. జ్వరము రాజాలదు. మఱి యే యస్వస్థతయును రాజాలదు. సంపూర్ణారోగ్యవంతుడనై బలము గలవాడనై యానందభరితుడనై యున్నాను.

అండాండమును, పిండాండమును రెండును నేనేనై నాపప్రపంచకమును నేనే సృష్టించుచున్నాను. కావున నేను సర్వశక్తివంతుడను. నీయొక్క యంతర్గతశక్తి నంతటిని నేక

ముఖము జేసి, నీశరీరమును సంపూర్ణముగా స్వాధీనము చేసి కొనుము. నీహృదయమును ఐహికవిషయములందు కాక ఆధ్యాత్మికవిషయములందు నెలకొల్పుము. అప్పుడు నీమనస్సు సంపూర్ణముగా మాఱి, దానితోపాటు శరీరమునుకూడ మార్చివేయును. ఇది సృష్టియొక్క స్వాభావిక ధర్మము.

తీర్మానము :—నేను సద్గుణముల నభ్యసించి, దుర్గుణములను పాఱద్రోలుదును. కోపమునుగాని, ద్వేషమును గాని దగ్గరకు రానీయను. సంకల్పముల నన్నిటిని నాస్వాధీనమునం దుంచుకొందును. అపవిత్రమైనట్టియు, నసూయతకలిగినట్టియు, నీచమైనట్టియు తలంపులను రానీయక, పవిత్రమైనట్టియు ప్రేమగలిగినట్టియు ధైర్యవంతమైనట్టియు, శాంతవంతమైనట్టియు, సంకల్పములనే దగ్గరకు జేర్చెదను. సూర్యునినుండి బయలుదేరు కిరణములవలె, నాదగ్గరనుండి ప్రేమయు మంచిస్వభావమును సదా వెడలుచుండును. ఇట్లు నాయాయువు దీర్ఘమై నా కారోగ్యము, శాంతము, ఆనందము గలుగుచున్నవి.

ద్వాదశ ధ్యానము.

“చిత్తైకాగ్రత”

మూలసూత్రము:—ఓచదువరులారా! మన మార్గముయొక్క చివరమెట్టునకు వచ్చితిమి. ఇదివరలో నీక్రింది మెట్లను మన మెక్కితిమి.

ఒకటి:—"సర్వము మంచియే"

రెండు:—మీయందు నాయందు సర్వభూతములయందుండు భగవంతు డొక్కడే!

మూడు:—ఆత్మయొక్కటే స్థిరమై తక్కినదంతయు నస్థిరము గామారుచున్నది.

నాలుగు:—లోపలి యంతరాత్మ యొక్కటే మిథ్యయైనది, సత్యమైనది యయి యున్నది.

అయిదు:—ఆరోగ్యము నీజన్మహక్కు. నీ వెప్పుడును వ్యస్థత గానుండునటుల సృష్టింపబడలేదు. దైవము నీకు కల్ప వృక్షమునందు నీసమస్తవాంఛలకు తగిన పదార్థము లున్నవి. అందుండి నీకోరినవానిని తీసికొనవచ్చును.

ఆరు:—నీవు వస్తుతత్వముచేత, పరిపూర్ణుడవయ్యు, తద్వస్తు జ్ఞానముచేత పరిపూర్ణత్వము చెందవచ్చును

ఏడు:—నీసంకల్పముల చేత నీయొక్క శరీరమును పునర్నిర్మాణము చేయగలవు.

యెనిమిది:—చెడుగు నెప్పుడును అంగీకరింపకుము.

తొమ్మిది:—ఒక్కమంచియే యంగీకరింప దగినది. జాడ్యము నంగీకరించకుండుటయు, నారోగ్యమునే యంగీకరించుటయు నారోగ్యదాయకము.

పది:—సంపూర్ణప్రేమ భయమును పాఱద్రోలును. ఆరోగ్యమనారోగ్యమును పాఱద్రోలును.

పదకొండు:—సంపూర్ణారోగ్యమును దెచ్చుకొనుటకు దానిని కాపాడుకొనుటకు నాత్మశిక్ష యావశ్యకము,

ఒకటి:—"సర్వము మంచియే"

రెండు:—మీయందు నాయందు సర్వభూతములయందుండు భగవంతు డొక్కడే!

మూడు:—ఆత్మయొక్కటే స్థిరమై తక్కినదంతయు నస్థిరము గాఁ మారుచున్నది.

నాలుగు:—లోపలి యంతరాత్మ యొక్కటే మిథ్యయైనది, సత్యమైనది యయి యున్నది.

అయిదు:—ఆరోగ్యము నీజన్మహక్కు. నీవెప్పుడును స్వస్థత గానుండునటుల సృష్టింపబడలేదు. దైవమనెడు కల్ప వృక్షమునందు నీసమస్తవాంఛలకు తగిన పదార్థము లున్నవి. అందుండి నీకోరినవానిని తీసికొనవచ్చును.

ఆరు:—నీవు వస్తుతత్వముచేత, పరిపూర్ణుడవయ్యు, తద్వస్తు జ్ఞానముచేత పరిపూర్ణత్వము చెందవచ్చును

ఏడు:—నీసంకల్పముల చేత నీయొక్క శరీరమును పునర్నిర్మాణము చేయగలవు.

యెనిమిది:—చెడుగు నెప్పుడును అంగీకరింపకుము.

తొమ్మిది:—ఒక్క మంచియే యంగీకరింప దగినది. జాడ్యము నంగీకరించ కుండుటయు, నారోగ్యమునే యంగీకరించుటయు నారోగ్యదాయకము.

పది:—సంపూర్ణప్రేమ భయమును పారదోలును. ఆరోగ్య మనారోగ్యమును పారదోలును.

పదకొండు:—సంపూర్ణారోగ్యమును దెచ్చుకొనుటకు దానిని కాపాడుకొనుటకు నాత్మశిక్ష యావసరము,

ఈచివర పాఠమునందు ముగింపుమాటలును కడపటి పలహాను నొసంగెదను. మీరు జాగ్రత్తగను నమ్మకముతోడను పని జేసి చివరమెట్టగు "నేను సంపూర్ణారోగ్యవంతుడనైతిని" అను స్థితికి వచ్చెదరని నమ్ముచున్నాను. ఈ క్రిందజెప్పబోవునది. మొదటనే నాకు జెప్పియుండిన బాగుండునని నీవన వచ్చును. వైద్యునకు ఏమం దెప్పుడెప్పుడు వేయవలయునో బాగుగా తెలియులాగున, మానసికవైద్యులకును నెప్పడెప్పుడేది జెప్పవలయునో బాగుగా తెలియును. కావున మొదటనే పిడుగువంటిది నీకు జెప్పక క్రమక్రమముగా నడిపించుకొనివచ్చితిని.

ఇవి చదివినపిమ్మట నీవు సక్రమముగ ధ్యానము మొదలుపెట్టి వృద్ధిపొందుచు వచ్చితివేని యిందలియొక్క వాక్యమును వృధాగా వ్రాయబడలేదని నీవు గ్రహించియుందువు. తుపాకీమందు భూమిమీదజల్లి నిప్పుముట్టించిన "బు"స్సని కాలిపోవును. దానినే తుపాకీగొట్టమందు కూరి, కాల్చిన ఏనుగునైనను చంపగలిగినశక్తి కలిగియుండును. ఇటులనే పరిపరి విధముల బోవు నీమనస్సు యేపనినైనను చేయజాలదు. ఈ ధ్యానములతో పరిపూర్ణజయము నొందుటకు మనస్సు నొకచోట నిలుపుశక్తి కావలసియుండును. "చిత్తైకాగ్రత" యన నీసంకల్పములను, మనస్సును నొకచోట నిలుపుశక్తి గలిగియుండుటయే. నీ కారోగ్యము కావలయునెడల సంపూర్ణారోగ్యమునందు నీమనస్సును నిలుపుము.

ప్రతిదినము నీవు సంపూర్ణారోగ్యవంతునిగా భావించుకొనుచు, బలహీనమును జాడ్యమును మనస్సునకు రాకుండగ జేసి, యట్టి పవిత్రాకృతిని 5, 10, 20 నిమిషముల వరకు నీ మనమునందు నిలుపుము. కొలదికాలములో నట్టిచిర రువే నిజస్వరూపముగా నిలచును. అట్టి చిత్తరువునకు ప్రాణము వచ్చును. మొదట ఫలితము కనుపింపకుండినను నధైర్య పడవలదు. నిశ్చయముగను, త్వరలోను నీకు తెలియకుండగనే జయము వచ్చును. కష్టించి పనిచేయుము. నీశరీరమునకు, నీవు రాజువని జ్ఞాపకముంచుకొనుము. నీవు రాజువని నిర్ణయించగనే నీశరీరము నీకు లోబడును. నీ వధికారముతో దానిని గద్దించగనే అది లోబడును. దీని అభ్యాసములయందు నరములుగాని మనస్సుగాని శరీరముగాని యెంతమాత్రము బలహీనము జెందరాదు. శాంతముతోడను, స్థైర్యముతోడను నీశరీరమును స్వస్థతగానుండుమని యాజ్ఞాపించుచు నస్వస్థత యనునది యథార్థముగా లేక పోవుటచే, దానిని నీ వెన్నటికి నొప్పుకొన కుండిన, నీ శరీరము నీకు లోబడక తప్పదు.

ఈవిధమున నీకు సంపూర్ణమగు హక్కయినటువంటి బలారోగ్యములను సంపాదించి వానిని సర్వదా గాపాడుకొని యెదవు.

ఓంశాంతిః ఓంశాంతిః ఓంశాంతిః

సర్వేజనాః సుఖినోభవంతు.

"సర్వత్ర పూర్ణశాంతి సిద్ధిరస్తు"



28.	తులసి నిత్యపూజ, తులసీఉపయోగాలు	10-00
29.	శ్రీ చక్ర రహస్య విజ్ఞానమ్	36-00
30.	శ్రీచక్ర పూజావిధానం(పెద్దది)	36-00
31.	లక్ష్మీ - గౌరీ నిత్యపూజ	10-00
32.	శ్రీ సరస్వతీ నిత్యపూజ	10-00
33.	శ్రీ దుర్గానిత్యపూజ	10-00
34.	కాలభైరవ నిత్యపూజ	10-00
35.	శివపూజ	10-00
36.	వీరభద్ర పూజ	10-00
37.	ఆంజనేయ నిత్యపూజ	10-00
38.	నాగేంద్ర స్వామి పూజ	10-00
39.	సుబ్రహ్మణ్య నిత్యపూజ	10-00
40.	రామదేవుని కథ	10-00
41.	శివదేవుని కథ	10-00
42.	లక్ష్మీనరసింహపూజ	10-00
43.	వేంకటేశ్వరపూజ	10-00
44.	బ్రహ్మంగారి నిత్యపూజ	10-00
45.	సూర్య నిత్యపూజ	10-00
46.	నవగ్రహ నిత్యపూజ	10-00
47.	రుక్మిణీ కల్యాణం	25-00
48.	ఉమామహేశ్వర వ్రతం	36-00
49.	శ్రీ కామేశ్వరీ వ్రతం	36-00
50.	16 సోమవారముల వ్రతము	25-00
51.	పార్వతీకల్యాణం	25-00
52.	సహస్రకమలవర్తి వ్రతము	25-00
53.	పంచముఖ ఆంజనేయ పూజావిధానము	36-00
54.	అష్టనాగపూజ	36-00
55.	పూజలు ఎందుకుచేయాలి ?	36-00
56.	ఏ దేవునికి ఏపుష్పాలతో పూజించాలి?	36-00
57.	ఏ దేవునికి ఏప్రసాదం నైవేద్యం పెట్టాలి?	36-00
58.	ఏదేవునికి ఏవిధముగాదీపారాధనచెయ్యాలి?	36-00
59.	ఏదేవునికి ఎన్ని ప్రదక్షిణలుచేయాలి ?	36-00
60.	హనుమద్ వ్రతం	36-00
61.	పంచాయతన పూజ	63-00
62.	28 వ్రతములు	120-00

63.	కలశపూజలు (9ఒకేసారి)	150-00
64.	కలశపూజలు (విడివిడిగా) (ప్రింటులో)	....
65.	హ్రీంకార మహాయజ్ఞం (ప్రింటులో)	....
66.	గోమాత	40-00

2. స్తోత్రాలు-సుప్రభాతములు సహస్రనామములు

1.	శ్రీ లలితా విష్ణు సహస్రనామస్తోత్రాలు పురాణపండ రాధాకృష్ణమూర్తిగారి సంకలనం	45-00
2.	లలితావిష్ణు సహస్రనామస్తోత్రములు (హిందీ) ,,	50-00
3.	లలితావిష్ణు సహస్రనామస్తోత్రములు (ఇంగ్లీషు) ,,	50-00
4.	స్థూలాక్షరిలలితావిష్ణుసహస్రనామస్తోత్రములు(పత్రికసైజ్)	99-00
5.	లలితావిష్ణు (కేస్ బైండ్) 1/8 డెమ్మి	63-00
6.	స్థూలాక్షరీ లలితావిష్ణు (క్రౌన్‌సైజు)కేస్‌బైండ్	108-00
7.	సర్వదేవతా స్తోత్రమంజరి	120-00
8.	సకలదేవతా అష్టోత్తరశతనామావళిః (63)	24-00
9.	విష్ణుసహస్రనామస్తోత్రమ్ (క్రౌన్)	25-00
10.	లలితా సహస్రనామ స్తోత్రమ్ (క్రౌన్)	36-00
11.	లలితా సహస్రనామములు	24-00
12.	లక్ష్మీ సహస్రనామములు	24-00
13.	దుర్గా సహస్రనామములు	24-00
14.	ఆంజనేయ సహస్రనామములు	24-00
15.	శివ సహస్రనామములు	24-00
16.	విష్ణు సహస్రనామములు	24-00
17.	గణపతి సహస్రనామములు	24-00
18.	సుబ్రహ్మణ్య సహస్రనామములు	24-00
19.	గాయత్రి సహస్రనామములు	24-00
20.	లలితావిష్ణు సహస్రనామస్తోత్రాలు	24-00
21.	శ్రీరామా సహస్రనామములు	24-00
22.	సరస్వతి సహస్రనామములు	24-00
23.	సూర్యసహస్రనామములు & ఆదిత్యహృదయం	24-00
24.	శ్రీవేంకటేశ్వరసహస్రనామములు	24-00
25.	మణిద్వీపవర్ణన (పెద్దది)	24-00
26.	సంధ్యావందనం	24-00
27.	మంత్రపుష్పమ్	....
28.	త్రిభాషా హనుమాన్‌చాలీసా	15-00
29.	హనుమాన్ చాలీసా	10-00

30.	మణిద్వీపవర్ణన (పాకెట్)	10-00
31.	ఆరు చాలీసాలు	10-00
32.	శివారాధన (శివస్తోత్రాలు)	10-00
33.	వేంకటేశ్వర సుప్రభాతం (పాకెట్)	10-00
34.	ఆరుదండకాలు	5-00
35.	వేంకటేశ్వర గోవిందనామములు	5-00
36.	అష్టలక్ష్మీ స్తోత్రమ్ కనకధారాస్తోత్రమ్	10-00
37.	దేవీఖడ్గమాలాస్తోత్రమ్ (మహిషాసురమర్ధనీస్తోత్రంతో)	10-00
38.	సుందరకాండ (పాకెట్)	10-00
39.	భగవద్గీత మూలం	27-00
40.	రామరక్షాస్తోత్రమ్	15-00
41.	స్తోత్ర రత్నావళి	36-00
42.	పురాణపండ లలితా-విష్ణు సహస్రనామస్తోత్రమ్(మినీ)	10-00
43.	పురాణపండ లలితాసహస్రనామస్తోత్రమ్(మినీ)	10-00
44.	పురాణపండ విష్ణు సహస్రనామస్తోత్రమ్	10-00
45.	పురాణపండ ఆదిత్య హృదయం	10-00
46.	మంత్రపుష్పం (మినీ)	10-00
47.	శివానందలహరి-సౌందర్యలహరి	36-00
48.	కుజదోషం	10-00
49.	కాలసర్ప దోషం	10-00
50.	మీ అప్పులు తీరాలా?	10-00
51.	దృష్టిదోషాలు నివారణ	10-00
52.	పంచసూక్తములు	10-00
53.	సంధ్యావందనం	10-00
54.	రుద్రనమకమ్-చమకమ్	10-00
55.	గాయత్రీమంత్రాలు	10-00
56.	హయగ్రీవ స్తోత్రమాల	10-00
57.	దక్షిణామూర్తి స్తోత్రమాల	10-00
58.	ద్వాదశ జ్యోతిర్లింగాలు - పంచారామాలతో	10-00
59.	శ్రీసూక్తం పురుష సూక్తం	10-00
60.	నవగ్రహస్తోత్రమాల	36-00
61.	మహాన్యాసమ్	36-00
62.	సుందరకాండ గానామృతం	36-00
63.	గోమాతపూజావిధానము	10-00
64.	ఆనందసిద్ధి - 1 శ్రీదేవీ స్తోత్రమాల	108-00

65.	ఆనందసిద్ధి - 2 ఏ సమస్యకు ఏ స్తోత్రమ్ పారాయణచేయాలి	108-00
66.	ఆనందసిద్ధి-3 మానసదేవీ స్తోత్రమాల	108-00
67.	శ్రీ కాలభైరవ రక్షా కవచమ్	63-00
68.	అర్చన	40-00
69.	నిత్యదేవతార్చన	40-00
70.	సర్వదేవతా స్తోత్ర నిధి	99-00
71.	శ్రీచక్ర నవవరణార్చన	63-00
72.	చండీ సప్తశతి పారాయణ క్రమం	99-00
73.	శ్రీదేవి స్తోత్ర రత్నావళి 32 దేవి స్తోత్రాలకు తాత్పర్యంతో	99-00
74.	వనదుర్గా మంత్రానుష్ఠాన క్రమమ్	63-00
75.	శ్రీ కాలభైరవ వ్రతము	63-00

3. శ్రీ సాయి దత్త గ్రంథములు

1.	శ్రీ సాయిబాబా సచ్చరిత్ర	120-00
2.	సంపూర్ణ శ్రీ గురు చరిత్ర	120-00
3.	శ్రీ సాయిఆరాధన-షిర్డివైభవం	120-00
4.	శ్రీ సాయిబాబా జీవిత చరిత్ర (క్రౌన్)	63-00
5.	శ్రీ గురుచరిత్ర (క్రౌన్)	63-00
6.	నవనాధ చరిత్ర	99-00
7.	శ్రీసాయిచరిత్ర (బైండు) ప్రయాణపుపారాయణగ్రంథం	63-00
8.	శ్రీగురుచరిత్ర (బైండు) ప్రయాణపుపారాయణగ్రంథం	63-00
9.	సత్యదత్తవ్రతం దత్తాత్రేయపూజాకల్పం,సహస్రంతో	30-00
10.	అనఘాదేవీ వ్రతం	30-00
11.	భక్తుల ప్రశ్నలకు బాబా జవాబులు	30-00
12.	శ్రీ సాయిపూజాకల్పం (సహస్రంతో)	25-00
13.	శ్రీ సాయిభజనమాల	20-00
14.	శ్రీ సాయి భజన్స్	20-00
15.	శ్రీ సాయిభక్తి గీతాలు	20-00
16.	శిరిడిహారతులు (భావంతో)	20-00
17.	“శ్రీసాయి”కోటి	27-00
18.	“శ్రీసాయిరామ్”కోటి	20-00
19.	శ్రీ సాయినాథ స్తోత్రమంజరి	10-00
20.	శ్రీ సాయివేయినామాలు	8-00
21.	శ్రీ సాయి హారతులు (పాకెట్)	15-00
22.	శ్రీ సాయి స్తవనమంజరి	10-00
23.	హిందీ శ్రీ సాయి హారతులు	15-00

24. శని సింగణాపూర్ క్షేత్రమాహాత్మ్యం	63-00
25. ఇంగ్లీషు శ్రీ సాయిహారతులు	15-00
26. షిరిడి దర్శనం-శ్రీసాయి వైభవం	99-00
27. సాయిసత్యవ్రతం	30-00
28. సాయి అనుగ్రహమ్	120-00
29. నవగురువారాల వ్రతకల్పము	15-00
30. శ్రీదత్తలీలామృతము	99-00
31. హృదయంలో సాయి	15-00
32. శ్రీషిరిడీసాయి లీలామృతం(శ్రీసచ్చరిత్ర)	120-00
33. గజాననమహరాజ్ చరిత్ర	99-00

4. జ్యోతిషాలు

1. 'కాలచక్రం' గంటలపంచాంగం (గార్గేయ)	72-00
2. గ్రహభూమి పంచాంగము (గార్గేయ)	108.00
3. ఆనందసిద్ధి పంచాంగం (వై.వి.శాస్త్రి)	63.00
4. ములుగు వారి రాశిఫలితాలు (12రాశులువారికి)	50.00
5. ములుగు వారి రాశిఫలితాలు విడివిడిగాఒక్కొక్కటి	12.00
6. కాలచక్రంజ్యోతిషక్యాలండర్	25.00
7. గ్రహబలం క్యాలండర్ (శ్రీనివాసగార్గేయ-భక్తిటివి)	25.00
8. శుభమస్తు (పిడపర్తి) క్యాలండర్	25.00
9. సాదా క్యాలండర్	5.00
10. పాకెట్ క్యాలండర్	15.00
11. తాజకనీలకంఠీయమ్	100-00
12. కేరళ జ్యోతిష రహస్యాలు	180-00
13. జ్యోతిష బ్రహ్మ రహస్యాలు	180-00
14. మానసాగరి జాతకపద్ధతి	180-00
15. వరాహమిహిర జాతకపద్ధతి	180-00
16. వధూవర వివాహమైత్రిద్వాదశకూటములు	99-00
17. సింపుల్ రెమిడీస్	180-00
18. శంభు హోరప్రకాశిక	250-00
19. పూర్వ పరాశరి	100-00
20. పరాశర జ్యోతిషవిజ్ఞాన సర్వస్వం	200-00
21. ప్రశ్న సింధు	99-00
22. నక్షత్ర విశేష ఫలితాలు	63-00
23. సూర్యసిద్ధాంతపంచాంగగణితంచేయడంఎలా?	180-00
24. దృక్సిద్ధాంతపంచాంగగణితం చేయడంఎలా?	180-00

25. ఆయుర్దాయ నిర్ణయం	63-00
26. జాతక గణిత ప్రవేశిక	63-00
27. జ్యోతిషమర్మబోధిని	63-00
28. జ్యోతిష ప్రశ్నోత్తరమాల	63-00
29. ముహూర్తం నిర్ణయించడంఎలా?	63-00
30. జాతక మకరందం	63-00
31. జ్యోతిష సరస్వతి	63-00
32. మీజననకాల విశేషాలు	63-00
33. ముహూర్త విజ్ఞాన భాస్కరం	63-00
34. జ్యోతిష స్వయంబోధిని	63-00
35. శుభముహూర్త శిరోమణి	63-00
36. నక్షత్ర ఫలమంజరి	36-00
37. పంచాంగం చూసే విధానం	36-00
38. సర్వార్థ జ్యోతిషం	36-00
39. ప్రాథమిక జ్యోతిషం	36-00
40. నవరత్నములు శుభయోగములు	36-00
41. శుభశకునాలు	30-00
42. హస్తరేఖాఫలితాలు	36-00
43. సంఖ్యల్లో భవిష్యత్	36-00
44. ముహూర్త దీపిక	99-00
45. పుట్టుమచ్చలు ఫలితాలు	30-00
46. కలలు ఫలితాలు	30-00
47. జాతక చక్రం వేయడం ఎలా?	36-00
48. మానసాగరి (ప్రాచీనజ్యోతిషగ్రంథం) -పుచ్చాశ్రీనివాసరావు	250-00
49. జ్యోతిషశాస్త్ర చిట్కాలు	120-00
50. గుప్తా శతాబ్ది పంచాంగం (1940-2050)	999-00
51. ప్రశ్నచండేశ్వరమ్	63-00
52. ద్వాదశభావ ఫలచంద్రిక	250-00
53. జ్యోతిష శతయోగరత్నావళి (నూరుయోగాలఫలితాలు)	120-00
54. అంగసాముద్రికం	36-00
55. హస్త సాముద్రికం	63-00
56. లాల్ కితాబ్	99-00
57. శకునశాస్త్రం	63-00
58. ఆధునికప్రశ్నశాస్త్రం	120-00
59. పరాశరజ్యోతిష ప్రశ్నజ్యోతిషం	180-00

60.	అష్టకవర్గు (కొండపల్లి)	63-00
61.	బృహత్‌జాతకం (ప్రాచీనప్రతికిపునర్ముద్రణ)	250-00
62.	లగ్నరత్నాకరం	63-00
63.	షట్పంచాశిక	120-00
64.	40 రోజుల్లో జ్యోతిషంనేర్చుకొనండి	270-00
65.	40 రోజుల్లో సాముద్రికంనేర్చుకొనండి	180-00
66.	40 రోజుల్లో సంఖ్యాశాస్త్రం	180-00
67.	40 రోజుల్లో నక్షత్ర (నాడీ) ఫలితములు	270-00
68.	40 రోజుల్లో వైద్యజ్యోతిషం నేర్చుకోండి	250-00
69.	మీ పుట్టినతేదీ అద్భుతరహస్యాలు (సాయిగణపతిరెడ్డి)	270-00
70.	కె.పి.జ్యోతిషం (పరిచయం)	63-00
71.	ముహూర్తచింతామణి	99-00
72.	సూర్యచంద్ర గ్రహణములు	63-00
73.	ప్రసిద్ధవ్యక్తుల జాతకాలు (వేరేకొండప్ప)	180-00
74.	అదృష్టరెమెడీస్	144-00
75.	గ్రహసంచార ఫలనిర్ణయదీపిక	63-00
76.	జ్యోతిష రెమిడీస్	300-00
77.	జాతకమార్తాండం పాతప్రతికి యథాతథం (కొండపల్లి)	250-00
78.	జ్యోతిషవిద్యాప్రకాశిక పాతప్రతికి యథాతథం (కొండపల్లి)	250-00
79.	నాడీజ్యోతిషం	63-00
80.	నక్షత్రపారిజాతం (గోరసవీరభద్రాచార్య)	63-00
81.	లగ్నపారిజాతం (గోరసవీరభద్రాచార్య)	63-00
82.	గౌతమసంహిత	63-00
83.	హోరరత్నమాల	63-00
84.	జాతకఫల మణిమంజరి	200-00
85.	పుష్కర పంచాంగం (2013-14నుండి 2024-25)	560-00
86.	దశాభుక్తిఫల నిర్ణయం	250-00
87.	వింత జోష్యములు	63-00
88.	షోడశవర్గులు	200-00
89.	రవిగ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00
90.	చంద్ర గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00
91.	కుజ గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00
92.	బుధ గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00
93.	గురు గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00
94.	శుక్ర గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00

95. శని గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00
96. రాహు & కేతు గ్రహముల సమస్త ప్రభావములు	99-00
97. ఆధునిక గ్రహములు-ఉపగ్రహములు సమస్త ప్రభావములు	99-00
98. ముహూర్తమార్తాండం	63-00
99. లఘుజాతకం	63-00
100. జాతకాలంకారము	63-00
101. మేషలగ్న ఫలితములు	99-00
102. వృషభ లగ్న ఫలితములు	99-00
103. మిధున లగ్న ఫలితములు	99-00
104. కర్కాటక లగ్న ఫలితములు	99-00
105. సింహలగ్న ఫలితములు	99-00
106. కన్యలగ్న ఫలితములు	99-00
107. తుల లగ్న ఫలితములు	99-00
108. వృశ్చిక లగ్న ఫలితములు	99-00
109. ధనుస్సు లగ్న ఫలితములు	99-00
110. మకర లగ్న ఫలితములు	99-00
111. కుంభ లగ్న ఫలితములు	99-00
112. మీన లగ్న ఫలితములు	99-00
113. నారద సంహిత	200-00
114. పంచాంగపీఠికలేఖకాగణితం	250-00
115. తారాబలం - చంద్రబలం (వేరే కొండప్ప)	99-00
116. సులభలగ్న సాధన (చిత్రాలగురుమూర్తిగుప్తా)	200-00
117. రాహు కేతువుల యోగము	99-00
118. ఛాయాగ్రహములు	99-00
119. జ్యోతిషవిజ్ఞాన దీపిక	63-00

బి.వి.రామన్ గారి గ్రంథములు

120. జ్యోతిష విద్యారంభం	50-00
121 గ్రహభావ బలములు	50-00
122. కాలచక్రదశ	50-00
123. అనుభవ ప్రశ్నాజ్యోతిషం	50-00
124. జ్యోతిషశాస్త్రంలో వాతావరణ భూకంపాలు	50-00
125. పురోగామి జాతకం	50-00
126. భావార్ధరత్నాకరం	75-00
127. భారతీయజ్యోతిష సర్వస్వం	75-00
128. అష్టకవర్గ పద్ధతిః	75-00

129. జ్యోతిషశాస్త్రంలో సందేహాలు,సమాధానాలు	75-00
130. ప్రశ్నతంత్ర	75-00
131. ముహూర్తం	75-00
132. విశిష్ట జాతకములు	125-00
133. భారతీయఫలితజ్యోతిషం	125-00
134. 300 ముఖ్యమైన యోగములు	125-00
135. జాతకంపరిశీలించడంఎలా ?	300-00

రాష్ట్రపతి అవార్డుగ్రహీత, మహామహోపాధ్యాయ, వాచస్పతి
శ్రీ మధురకృష్ణమూర్తిగారి గ్రంథములు

136. బృహత్పరాశరహోరాశాస్త్రము-1	200-00
137. బృహత్పరాశరహోరాశాస్త్రము-2	200-00
138. బృహత్పరాశరహోరాశాస్త్రము-3	200-00
139. బృహత్పరాశరహోరాశాస్త్రము-4	200-00
140. భావార్థరత్నాకరము	100-00
141. ముహూర్త చింతామణి	100-00
142. ముహుర్త చింతామణి-పార్టు2	200-00
143. స్వప్న శాస్త్రము	36-00
144. శతయోగమంజరి	50-00
145. వ్రతనిర్ణయకల్పవల్లి	250-00
146. దైవజ్ఞవల్లభం	75-00
147. వసంతరాజశకునమ్ (బృహత్శకునశాస్త్రం)	250-00
148. వాస్తుశాస్త్రవివేకము-1	100-00
149. వాస్తుశాస్త్రవివేకము-2	200-00
150. వాస్తుశాస్త్రవివేకము-3	100-00
151. వాస్తుశాస్త్రవివేకము-4	200-00
152. అనుభవసులభవాస్తు - 1	50-00
153. అనుభవసులభవాస్తు - 2	100-00
154. పంచాంగ వివేకము	99-00
155. వశిష్ఠ సంహిత	360-00
156. పంచపక్షి శాస్త్రం (కేస్‌బైండ్)	200-00

5. వాస్తులు

1. 40 రోజుల్లో "వాస్తువిద్య" నేర్చుకొనండి	180-00
2. వాస్తుశాస్త్ర రహస్యములు	200-00
3. వాస్తునుబట్టి మీ ఇల్లు	63-00
4. మీరూ మీ వాస్తు	63-00

5.	గృహవాస్తు చిట్కాలు	63-00
6.	వాస్తు పూజ	63-00
7.	వాస్తు సూత్రములు	63-00
8.	వాస్తుశాస్త్ర రహస్యాలు	63-00
9.	గృహవాస్తు వర్గులు	99-00
10.	విశ్వకర్మవాస్తు శాస్త్రరీత్యా మీ ఇంటి ప్లానులు	63-00
11.	విశ్వకర్మ వాస్తుశాస్త్రరీత్యా మీఇండ్లఆయములు	99-00
12.	విశ్వకర్మ వాస్తు శాస్త్రం(చిత్రాలగురుమూర్తిగుప్తా)	180-00
13.	ఆధునిక గృహవాస్తు	99-00
14.	శుభవాస్తు	270-00
15.	వాస్తుయంత్ర రత్నావళి	120-00
16.	వాస్తుశాస్త్రం	120-00
17.	హౌస్ ప్లాన్స్	63-00
18.	గృహనిర్మాణ వాస్తు	63-00
19.	వాస్తు రెమెడీస్	63-00
20.	గృహవాస్తు దర్పణం	63-00
21.	జ్యోతిష-గృహవాస్తుచంద్రిక	200-00
22.	వాస్తురత్నాకరం (కొండపల్లి)	63-00
23.	వాస్తుశిరోమణి ,,	120-00
24.	వాస్తుసంగ్రహమ్ ,,	63-00
25.	పంచవాస్తు పారిజాతం ,,	120-00
26.	వాస్తుడిండిమమ్ ,,	63-00
27.	వాస్తుదుందిభి ,,	120-00
28.	విశ్వకర్మవాస్తుప్రకాశిక (కేస్‌బైండ్)	250-00
29.	కృష్ణవాస్తుశాస్త్రము	63-00
30.	జలవాస్తు,శల్యవాస్తు (దంతూరిపండరీనాథ్)	99-00
31.	మయవాస్తు (గోరసవీరభద్రాచార్య)	120-00
32.	వాస్తు జ్యోతి	63-00
33.	మన ఇల్లు-మనవాస్తు	99-00
34.	వాస్తవ వాస్తుపూజావిధానము	108-00
35.	వాస్తు దర్పణం	120-00

6. మంత్రశాస్త్రాలు

1.	మంత్రసాధన	63-00
2.	తంత్రజాలం	63-00
3.	మంత్రశక్తి	63-00

4.	దత్తాత్రేయ తంత్రవిద్య	63-00
5.	దత్తాత్రేయ మూలికాతంత్రమ్	63-00
6.	తాంత్రిక పంచాంగం	63-00
7.	యక్షిణీ తంత్రం	63-00
8.	మంత్రానుష్ఠాన చంద్రిక	63-00
9.	సర్వదేవతా మంత్రకవచములు	63-00
10.	మంత్రాక్షరాలరహస్యం (బీజాక్షరనిఘంటువు)	63-00
11.	సర్వదేవతా మంత్రరత్నావళి	63-00
12.	సదాచార దీపిక	63-00
13.	యోగినీ-వామకేశ్వరతంత్రం	63-00
14.	ప్రపంచసారతంత్రం	63-00
15.	బదనిక తంత్రమ్	63-00
16.	ఉచ్ఛిష్ట గణపతి తంత్రమ్	63-00
17.	గుప్త సాధన తంత్రం	63-00
18.	గంధర్వ తంత్రమ్	63-00
19.	సౌందర్యలహరి (మంత్రయంత్రరత్నావళి)	63-00
20.	యంత్ర మంత్ర తంత్ర	63-00
21.	పాశుపత తంత్రం	99-00
22.	పంచదశ మహాఖడ్గ తంత్రం	99-00
23.	రుద్రాష్టాధ్యాయః	99-00
24.	మంత్రసిద్ధి	120-00
25.	పరశురామతంత్రమ్	108-00
26.	శ్రీలలితావిలోమ పంచదశీ	108-00
27.	శ్రీ గురు తంత్రం	108-00
28.	గాయత్రీ తంత్రమ్	108-00
29.	మహాశక్తి మంత్ర తంత్ర రహస్యాలు	150-00
30.	శ్రీ దుర్గ తంత్రమ్	200-00
31.	మహామృత్యుంజయఅమృతపాశుపతమ్	200-00
32.	సర్ప (నాగ)తంత్రం	250-00
33.	హవన తంత్రం	250-00
34.	షోడశనిత్యతంత్రం	250-00
35.	శాక్తేయతంత్రం	250-00
36.	రుద్రయామళతంత్రం	250-00
37.	లక్ష్మీప్రత్యంగిరా తంత్రమ్	250-00
38.	హిరణ్యశూలినీ తంత్రమ్	250-00

39.	మాయాప్రత్యంగిరా తంత్రమ్	250-00
40.	శ్రీ విశ్వరూప ప్రత్యంగిరా తంత్రమ్	250-00
41.	స్వర్ణాకర్షణభైరవతంత్రం	250-00
42.	కాశీవిశాలాక్షి తంత్రం	250-00
43.	శాంతితంత్రమ్	250-00
44.	యంత్రసిద్ధి	360-00
45.	శ్రీ లక్ష్మీతంత్రమ్	360-00
46.	మంత్రమహోదధి (స్త్రీదేవతాఃకల్పమ్)	360-00
47.	మంత్రమహోదధి (పురుషదేవతాఃకల్పమ్)	360-00
48.	మంత్రశాస్త్రం (గ్రంథము)	360-00
49.	ప్రత్యంగిరాకృత్యాతంత్రం	360-00
50.	కామధేనువు తంత్రం	360-00
51.	శూలినీదుర్గాతంత్రం	360-00
52.	శ్రీవిద్య రహస్యం	290-00
53.	కులార్ణవ తంత్రమ్	150-00
54.	ఆచార్య సిద్ధ నాగార్జునతంత్రం (ఒరిజనల్)	390-00
55.	సిద్ధమూలిక రహస్యం (మంత్ర,యంత్రసహితం)	63-00

7. గ్రంథాలు - ఆరాధనలు

1.	భగవద్గీత శ్లోక తాత్పర్య సహితం	54-00
2.	భగవద్గీత (వచనం)	99-00
3.	భగవద్గీత శ్లోకతాత్పర్యం-కేసుబైండింగ్	72-00
2.	గణేశ ఆరాధన 1	99-00
3.	గణేశోపాసన 2	99-00
4.	నవగ్రహవైభవం	99-00
5.	నవగ్రహ రెమెడీస్	99-00
6.	నవగ్రహ వేదం	99-00
7.	శనిగ్రహారాధన	99-00
8.	ఆదిత్యారాధన	99-00
9.	సుబ్రహ్మణ్యారాధన	99-00
10.	శ్రీ శివ ఆరాధన	99-00
11.	లక్ష్మీ ఆరాధన	99-00
12.	హనుమదారాధన	99-00
13.	లలితారాధన	99-00
14.	శ్రీ చక్రారాధన	99-00
15.	గాయత్రీ ఆరాధన	99-00

16.	వీరభద్రారాధన	99-00
17.	కుజగ్రహారాధన	99-00
18.	భైరవారాధన	99-00
19.	దైవారాధన	99-00
20.	గీతారాధన (భగవద్గీత శ్లోకతాత్పర్యసహిత)	99-00
21.	శ్రీవేంకటేశ్వరారాధన	99-00
22.	హయగ్రీవారాధన	99-00
23.	లక్ష్మీనరసింహారాధన	99-00
24.	శ్రీ బాలాత్రిపురసుందరీ స్తోత్ర కదంబం	99-00
25.	దేవీ లీలామృతం	99-00
26.	పురాణపండ సుందరకాండ వచనం	99-00
27.	పురాణపండ రామాయణం	99-00
28.	పురాణపండ భారతం	99-00
29.	పురాణపండ భాగవతం	99-00
30.	(సూరి) వాల్మీకి రామాయణం	99-00
31.	కాలసర్ప యోగం	99-00
32.	నిత్య జీవితములో రుద్రాక్షలు	99-00
33.	నిత్య జీవితములో నవరత్నాలు	99-00
34.	వేదసూక్తములు	99-00
35.	వేమన పద్యసారామృతం	99-00
36.	పండగలు పర్వదినాలు	99-00
37.	సూక్తిరత్నాలు	99-00
38.	హనుమచ్చరిత్ర	99-00
39.	నవగ్రహ దర్శనమ్	99-00
40.	నిత్యజీవితంలో నవగ్రహాలు	99-00
41.	సాలగ్రామములు	99-00
42.	గురుశుక్ర ప్రభావము చంద్రకళానాడీ	99-00
43.	శనిగ్రహరెమిడీస్	99-00
44.	జాతకసుధాసారము-జాతకమోక్షప్రదాయిని	99-00
45.	వివాహజ్యోతిషమంజరి-మ్యారేజ్‌మ్యాచింగ్‌గైడ్ (సాయిగణపతిరెడ్డి)	99-00
46.	మీపుట్టినతేదీనిబట్టి మీజీవితరహస్యాలు (న్యూమరాలజీ లైఫ్‌గైడ్) ,,	99-00
47.	మీఅదృష్టానికి (పేరు) నేమ్‌కరక్షన్ ,,	99-00
48.	న్యూమరాలజీ రెమిడీస్	99-00
49.	మూకపంచశతీ	99-00
50.	శ్రీరామకర్ణామృతం	99-00

51.	రహస్యకుక్కుటశాస్త్రం	300-00
52.	ఉపాసన విధానం	99-00
53.	పంచమవేదం మహాభారతం	99-00
54.	దేవుళ్ళు డాట్ కామ్	99-00
55.	గణపతిభాష్యం	99-00
56.	యజుర్వేద ఉపనయనవివాహప్రయోగమంజరి	99-00
57.	నవయోగులు	99-00
58.	ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోనిదర్శించవలసిన ప్రముఖదర్గాలు	99-00
59.	సకలదేవతాఅష్టోత్తరాలు(పెద్దది)-(180అష్టోత్తరశతనామావళులతో)	99-00
60.	సకలదేవతా అష్టోత్తరశతనామావళులు (కేస్‌బైండింగ్)	216-00
61.	సకలదేవతా సహస్రనామములు	99-00
62.	ఆధ్యాత్మిక సూక్తి నిధి	99-00
63.	బ్రాహ్మణులు గోత్రాలు,ప్రవరలు	99-00
64.	సర్వదేవతాస్వరూపుడు శ్రీ వేంకటేశ్వరుడు	99-00
65.	శ్రీ లక్ష్మీసన్నిధి	99-00
66.	శ్రీలక్ష్మీగణపతి హోమకల్పం	99-00
67.	మార్షల్‌ఆర్ట్స్ (కరాటే,కుంగ్‌ఫూనేర్చుకోండి)	99-00
68.	మ్యాజిక్‌గైడ్	99-00
69.	చదరంగం	99-00
70.	పంచముఖ హనుమత్ వైభవం	63-00
71.	గరుడపురాణం	40-00
72.	మాఘపురాణం	36-00
73.	శివపురాణం	36-00
74.	వైశాఖపురాణం	36-00
75.	కార్తీక పురాణం	36-00
76.	కార్తీక పురాణం (చిన్నది)	25-00
77.	సర్వకార్యసిద్ధికి రామాయణపారాయణ	63-00
78.	పెద్దబాలశిక్ష	50-00
79.	గాయత్రీ మహిమ	36-00
80.	వృక్షదేవతలు	63-00
81.	యాజుష స్మార్త సంస్కార చంద్రిక	200-00
82.	సనాతనవైదిక బ్రాహ్మణస్మార్తాగమకల్పమ్	150-00
83.	చతుర్వేదములు	120-00
84.	నవగ్రహారాధన	120-00
85.	తాళపత్ర సమాహార గోపురం	120-00
86.	మనుధర్మ శాస్త్రం (వచనంలో...) (కేస్‌బైండు)	250-00

87.	మానవధర్మములు		120-00
88.	వేదమంత్ర సంహిత		120-00
89.	సహస్రలింగార్చన		120-00
90.	శ్రీ శివగీత		120-00
91.	ద్వాదశఉపనిషత్తులు		120-00
92.	పురాణపండవారి సౌందర్యలహరి	(కేస్‌బైండ్)	250-00
	(శ్లోకతాత్పర్యసహిత విపులవ్యాఖ్యతో)	సాదా	120-00
93.	బృహత్ శివ స్తోత్ర రత్నాకరము		200-00
94.	బృహత్ దేవీ స్తోత్రరత్నాకరము		200-00
95.	బృహత్ విష్ణు స్తోత్రరత్నాకరము		200-00
96.	కేదారనాథ్ బదరీనాథ్ యాత్రాగైడు		63-00
97.	దక్షిణావృత శంఖములు		63-00
98.	108 దివ్యదేశాల విష్ణుక్షేత్రదర్శని		36-00
99.	ధర్మసింధువు(కేస్‌బైండింగ్)		270-00
100.	భారతీయ శైవక్షేత్రయాత్రాదర్శిని		99-00
101.	చిలుకూరి బాలాజీచరిత్ర		36-00
102.	భగవత్‌స్తుతి		63-00
103.	సూర్యోపాసన		36-00
104.	కాశీఖండం		250-00
105.	దేవీభాగవతం		360-00
106.	శ్రీ ఆంజనేయం		216-00
107.	ధర్మసందేహాలు		216-00
108.	ఆధ్యాత్మిక దైవిక వస్తువులు		250-00
109.	రామాయణం		600-00
110.	పోతన భాగవతం		900-00
111.	శివమంత్రములు		63-00

8. వైద్య గ్రంథాలు

1.	ఆహారం ఆరోగ్యం	36-00
2.	మూలికావైద్య చిట్కాలు	36-00
3.	ఆయుర్వేద వైద్య చిట్కాలు	30-00
4.	గృహవైద్య రహస్యాలు	36-00
5.	గృహవైద్యసారం	36-00
6.	హోమియోవైద్యం (ద్వాదశలవణచికిత్స)	63-00
7.	ప్రకృతివైద్యం	36-00
8.	ఆహారం-వైద్యం	99-00

9.	సంపూర్ణ ఆయుర్వేద-చిట్కా వైద్యం	99-00
10.	ఆయుర్వేదమ్	36-00
11.	ఆయుర్వేద మూలికావైద్యదీపిక	99-00
12.	దుంపకూరలు, ఆకుకూరలు, కాయగూరలు (వాడకం - ఉపయోగాలు)	99-00
13.	ఏకమూలికావైద్యం	99-00
14.	అష్టాంగ హృదయం (4భాగాలు)	1200-00
15.	రహస్యసిద్ధయోగవైద్యసారమ్	99-00
16.	ప్రాథమిక హోమియోవైద్యం	99-00
17.	ఒబెసిటి	99-00
18.	హెల్త్‌గైడ్	99-00
19.	ఆయుర్వేదం-జీవనవేదం	99-00
20.	ఫుడ్‌థెరపి	63-00
21.	న్యాచురల్‌థెరపి	99-00
22.	సంపూర్ణఆరోగ్యానికి 20ని॥	63-00
23.	కీళ్ళనొప్పులు మీ సమస్యలైతే...	99-00
24.	యోగామంత్ర	63-00
25.	యోగా మండే టు సండే	63-00
26.	హెర్బల్ మెడిసిన్-హెల్త్‌టుడే	99-00
27.	హెల్త్‌ఫైల్	108-00
28.	వస్తుగుణపాఠం	250-00
29.	రసాయన వాజీకరణ తంత్రం	150-00
30.	వస్తుగుణ మకరందం	400-00
31.	నాటువైద్యం -(కేస్‌బైండ్)	360-00
32.	నాటువైద్యం (చిన్నది)	99-00
33.	ప్రాణాయామము-యోగ	63-00

9. అయ్యప్ప - భవానీ రకాలు

1.	శ్రీ అయ్యప్ప లీలామృతం	30-00
2.	శ్రీ అయ్యప్ప భజనపాటలు	63-00
3.	శ్రీ అయ్యప్ప పూజాకల్పం	20-00
4.	శ్రీ అయ్యప్ప భక్తి గీతాలు	20-00
5.	హారతిగైకొనుమా	40-00
6.	శ్రీ అయ్యప్ప దీక్ష F	10-00
7.	శ్రీ అయ్యప్ప భజనమాల F	10-00
8.	శ్రీ అయ్యప్ప నిత్యపూజ P	10-00

9.	శ్రీ అయ్యప్ప నిత్యనియమావళి P	10-00
10.	భవానీదీక్ష (శ్రీ భవానీ లీలామృతం)	36-00
11.	దేవీలీలామృతం	99-00
12.	శ్రీ దేవీ పూజాకల్పం	20-00
13.	దేవీ భక్తిగీతాలు	20-00
14.	భవానీదీక్ష P	10-00
15.	దేవీ భక్తిమాల F	10-00
16.	శ్రీ అయ్యప్ప భజనావళి	120-00
17.	అయ్యప్పపూజావిధి (జేసుదాసుసాంగ్స్‌తో)	24-00

10. భజనలు - కీర్తనలు

1.	అన్నమయ్య కీర్తనలు	20-00
2.	శ్రీరామదాసు కీర్తనలు	20-00
3.	సర్వదేవతా మంగళహారతులు	20-00
4.	వసుంధర మంగళ హారతులు	25-00
5.	సౌభాగ్య దేవతా మంగళహారతులు	36-00
6.	సర్వదేవతా భజనలు	36-00
7.	చిట్టి పొట్టి పాటలు	10-00
8.	జాతీయ గీతాలు	10-00
9.	దేశభక్తి గీతాలు	36-00
10.	పండుగలు-పుణ్యక్షేత్రాలు భక్తిగీతాలు	36-00
11.	గొబ్బిళ్ళపాటలు,లాలిపాటలు,కోలాటపాటలు	36-00
12.	అన్నమయ్య సంకీర్తనలు	99-00
13.	పెళ్ళిపాటలు-స్త్రీలపాటలు	36-00
14.	భక్తానంద భజనకీర్తనలు(ఓల్డ్‌సినీస్టైల్)	36-00
15.	సర్వదేవతాభక్తిమణిమాల	36-00
16.	బతుకమ్మ ఉయ్యాల పాటలు	36-00
17.	అన్నమయ్య సంకీర్తనానిధి(1000కీర్తనలు)	270-00

11. హిట్స్ సాంగ్స్

1.	ఘంటసాల భక్తిగీతాలు-భగవద్గీత	36-00
2.	ఎస్.పి.బాలు భక్తిగీతాలు	36-00
3.	ఘంటసాల సుమధురగీతాలు	99-00
4.	పి. సుశీల సుమధురగీతాలు	99-00

5.	ఎస్.పి. బాలు సుమధురగీతాలు	99-00
6.	ఎస్.జానకి సుమధురగీతాలు	99-00
7.	వేటూరి సుందరరామమూర్తిహిట్స్	99-00
8.	సర్వదేవతా సినీభక్తిగీతాలు	99-00

12. స్త్రీలకు ఉపయుక్త పుస్తకములు

1.	శ్రీకాంతామణి వంటలు (వెజ్)	63-00
2.	శ్రీకాంతామణి వంటలు (నాన్‌వెజ్)	63-00
3.	శాకాహార వంటలు	30-00
4.	మాంసాహారవంటలు	30-00
5.	చిట్టిచిట్కాలు	30-00
6.	అందానికి చిట్కాలు	30-00
7.	పిల్లల పేర్లు (పెద్దది)	30-00
8.	పిల్లల పేర్లు (చిన్నది)	10-00
9.	లేటెస్ట్ ఎంబ్రాయిడరీ శాలీబోర్డర్స్	36-00
10.	లేటెస్ట్ ఎంబ్రాయిడరీ డిజైన్స్	36-00
11.	చిన్నారులకు చిరుతిళ్ళు	30-00
12.	పసందైన ఫాస్ట్‌ఫుడ్ వంటలు	30-00
13.	పలావ్‌లు, ఫ్రైడ్ రైస్‌లు, వెరైటీరైస్‌లు	30-00
14.	వేపుళ్ళు-ఇగుర్లు	30-00
15.	బ్రేక్‌ఫాస్ట్ వంటలు	30-00
16.	పండుగలలో చేసుకొనే పిండివంటలు	30-00
17.	మైక్రోవోవెన్ వంటలు	99-00
18.	సర్వదేవతాభక్తిమాల	36-00
19.	పిల్లలపేర్లు (బాబు)	36-00
20.	పిల్లలపేర్లు (పాప)	36-00
21.	మోడ్రన్ మెహంది (గోరింటాకు డిజైన్స్)	36-00
22.	మోడ్రన్ పిల్లలపేర్లు	99-00
23.	నోరూరించే నాన్‌వెజ్‌వంటలు	99-00
24.	మోడ్రన్ టైలరింగ్ (లేడీస్ & జంట్స్)	99-00

వివిధ రకాలు

ఎందరోమహానుభావులు	270-00
యోగాసనాలు	36-00
సూర్యనమస్కారములు	36-00
పొడుపు కథలు (చిన్నవి)	10-00

హిందీ-తెలుగు-స్వబోధిని	20-00
ఇంగ్లీషు-తెలుగు-స్వబోధిని	20-00
జనరల్ నాలెడ్జ్	20-00
నూరు ఎక్కాలు	10-00
1-100 టేబుల్ బుక్	10-00
1-100 టేబుల్‌బుక్ (క్రౌన్‌సైజు)	4-50
శ్రీరామకోటి	27-00
శ్రీశివకోటి	27-00
మేజిక్	30-00
అంకెలతో గారడీ	30-00
హృదయస్పందన (కవితలు)	30-00
వాత్స్యయన కామసూత్రాలు	36-00
ఎ.పి.టూరిస్ట్ గైడు	36-00
ఇంద్రజాల రహస్యాలు	30-00
మహేంద్రజాల రహస్యాలు	30-00
శరీరభాష (బాడీ లాంగ్వేజ్)	99-00
క్రియాయోగం	36-00
ఆనందంగా జీవిద్దాం	99-00
హరిశ్చంద్ర నాటకం	50-00
వాత్స్యాయనకామసూత్రాలు	99-00
పంచసాయకం	99-00
రతిరహస్యాలు	99-00
అనంగరంగం (కంభంపాటి స్వయంప్రకాష్)	99-00
శృంగారకేళి (కంభంపాటి స్వయంప్రకాష్)	99-00
గాయత్రీవిజ్ఞాన్	99-00
చింతామణి (నాటకం)	50-00
బాలనాగమ్మ	50-00
కాళహస్తి స్త్రీల వ్రతకథలు	36-00
కాళహస్తి రామాంజనేయ యుద్ధం(బదిరెడ్డి)	50-00
కాళహస్తి గోవింద నామాల భగవద్గీత	36-00
కాళహస్తి గృహవాస్తు చింతామణి	99-00
కాళహస్తి గృహవాస్తు మర్మాలు (బైండు)	63-00
రామరాయవాస్తుశాస్త్రం(ముద్రగడరామారావు)	90-00
ఎం.ఎస్.ఆర్.హనుమాన్‌చాలీసా	10-00
ఎం.ఎస్.ఆర్.సుందరకాండ	80-00
బ్రహ్మంగారిజీవితచరిత్ర (జవంగుల)	125-00
శ్రీ ఆదిశంకరాచార్య దివ్యచరితామృతం	40-00

కాశీరామేశ్వర మజిలీ కథలు		63-00
శ్రీలలితాసహస్రనామము(భాస్కరభాష్యం)		600-00
ప్రకృతిసిద్ధాంతములు-వేదవిజ్ఞానము-ఫలితజాతక సూత్రములు		595-00

ముదుండి విశ్వనాథరాజుగారి గ్రంథములు

విశ్వకర్మ ప్రకాశము		80-00
ప్రాచీనవాస్తుశాస్త్రాలు-ఆధునికవాస్తుపరిశీలన	,,	250-00
నారద సంహిత	,,	150-00
వాస్తురాజవల్లభము-మూలానువాదము	,,	60-00
మయమతము - వచనము	,,	80-00
బృహత్సంహిత - వచనము	,,	160-00
వాస్తువిజ్ఞానజ్యోతి		......
పురోహిత దర్శని (గోరసవీరభద్రాచార్య)		....
విశ్వకర్మవాస్తువిద్యారహస్యములు	,,	....
వాస్తు విజ్ఞాన చంద్రిక	,,	....
మహాదశా పారిజాతం	,,	....
వాస్తు నారాయణీయం	,,	120-00
యోగావళీఖండం	,,	120-00
ముహూర్తసింధువు		150-00
సర్వార్థచంద్రిక (4భాగాలు)		1208-00
మీరే న్యూమరాలజిస్ట్ (దావూద్)		370-00
నిర్ణయసింధు (2భాగాలు)		590-00
సాయి...	,,	45-00
శ్రీ దుర్గానందలహరి	,,	200-00
ఆరతిసాయిబాబా	,,	11-00
ప్రతిష్ఠకల్పః(సాగి నరసింహమూర్తి)		500-00
తాజుద్దీన్‌బాబా సచ్చరిత్ర		100-00

సుమారు 100 సం॥రాలునాటి ప్రాచీన ప్రతులు తిరిగి
ఈ క్రింది గ్రంథములు ప్రచురించబడినవి.

శ్రీరామ మంత్రానుష్ఠానము	300-00
శ్రీరామనవరాత్రోత్సవకల్పః	300-00
సీతారామ కథా సుధ అయోధ్యకాండ	200-00
సీతారామ కథా సుధ బాలకాండ	150-00
అరణ్యకాండ	100-00
శ్రాద్ధము ఎందుకు పెట్టాలి ? షోడశ సంస్కారములు	200-00
స్మార్త కాపర్ది కారికలు	200-00
నపుంసక సంజీవనము, వైద్య శిరోమణి	200-00
విషవైద్య చింతామణి	200-00

హేమాద్రి సూరిణా ప్రాయశ్చిత్తాధ్యాయః	300-00
సర్వమూలికా గుణరత్నాకరం	300-00
ఆపస్థంబీయ ధర్మసూత్రాలు	300-00
సర్వశాంతి దర్పణం - అపర ప్రయోగ దర్పణం	200-00
గణకరంజని	200-00
సంతాన దీపిక	200-00
తిధినిర్ణయ కాణ్డః	250-00
ముహూర్త దర్పణం	200-00
జ్యోతిష శాస్త్ర రత్నము (శ్రీపతిజాతక పద్ధతి)	250-00
లఘుతాచకము	200-00
శ్రీ వైఖనస పైతృమేదిక ప్రయోగః	300-00
స్మృతి రత్నాకరము (ధర్మశాస్త్రం)	400-00
జాతకామృతతసారం	300-00
జాతక బోధిని	300-00
సంగీత విద్యాదర్పణం	300-00
సంగీత సర్వార్థసారసంగ్రహం	300-00
ముహూర్త మార్తాండం(టీకతాత్పర్యం)	450-00
జాతకరహస్యం	200-00
రాజమార్తాండం	200-00
ఆయుర్దాయదీపిక	200-00
వైద్యామృతం	200-00
అనుపానమంజరీ	200-00
నవగ్రహశాంతి విధానం-ఉదకశాంతి విధిః	200-00
చికిత్సరత్నము	200-00
స్వరచింతామణి	200-00
ద్వాదశలోహ భస్మవిధానం	200-00
దైవజ్ఞయశో విభూషణం	200-00
అనుపాన రత్నకరము	200-00
కాలామృతము	250-00
దైవజ్ఞకర్ణామృతము	300-00
రసేంద్ర చింతామణి	300-00
రసరత్న సముచ్చయం	300-00
వస్తుగుణరత్నాకరము	300-00
హోరానుభవదర్పణము	360-00
విశ్వకర్మ ప్రకాశిక వాస్తుశాస్త్రము	250-00
స్త్రీజన కల్పవల్లి	450-00
సంగీత సర్వార్థ సంగ్రహం	300-00
సంగీత సుధాసంగ్రహము	250-00
అర్క ప్రకాశము	200-00
సంగీత మార్తాండము	200-00
సంగీత ప్రథమబోధిని	200-00

వైద్యకల్పతరువు	200-00
రసప్రదీపిక	250-00
గణకానందము	250-00
శ్రీ లలితాసహస్రనామావళిః-వివరణాత్మక భావంతో	200-00
నవచండీ వేదోక్త శ్రీ దేవీ పూజాకల్పం	200-00
శ్రీ గాయత్రీ అనుష్ఠాన తత్త్వప్రకాశిక	360-00
సంగీతమార్తాండము	250-00
సారావళి	360-00
భేషజకల్పము	200-00
గురుశిష్య ఆయుర్వేద వైద్యచింతామణి	360-00
జాతకమణి	200-00
సర్వశకున ప్రకాశిక	200-00
యాజుష ప్రయోగ చంద్రిక	250-00
శిక్షావల్లీ-ఆనందవల్లీ-భృగువల్లీ	300-00
వసంతరాజ శకునము	250-00
తొట్టి వైద్యం	450-00
జ్యోతిష సిద్ధాంత సంగ్రహము (పంచాంగ గణితం)	300-00
సహస్ర యోగప్రకాశిక	300-00
శ్రీవిద్యారహస్యం	290-00
మహర్షుల చరిత్ర 1,3 300+300	
వేంకట సోమయాజీయం అను ధర్మశాస్త్రకాండము	250-00
శ్రీఆంజనేయం	216-00
రాశితుల్యవత్సర ఫలితం	200-00
నాడి జ్యోతిష విశ్లేషణ	400-00
రహస్యకుక్కుటశస్త్రం	300-00
స్త్రీ ధర్మరత్న బాండాగారము	200-00
శైవోత్సవరత్నాకరం	300-00
యాజుషప్రయోగ చిన్తామణి	300-00
సుస్వర ఋగ్వేద ప్రయోగదర్శిని	300-00
ఆయుర్వేద వైద్య సంగ్రహం	300-00
వశిష్ఠ సంహిత	360-00
హోమియోపతి గృహవైద్యం	200-00
వ్రతచూడామణి	300-00
వైశ్యధర్మప్రకాశిక	300-00
ఆలయ నిత్యార్చన పద్ధతి	200-00
స్మృతిముక్తాఫలం	300-00
ఆపస్తంబయల్లాజీయమ్	300-00
జ్యోతిషశాస్త్రసంగ్రహము	200-00
కర్మవిపాకాఖ్యయం	360-00
ముహుర్త రత్నావళి	250-00
సుదివిలోచనం	300-00
ఉత్తర కాలామృతం	200-00
సర్వవిషయ సర్వస్వసంగ్రహం	200-00